

Δράσεις

2012-2016

T I M A

TIMA
ΚΟΙΝΩΦΕΛΕΣ
ΙΔΡΥΜΑ

Η Αποστολή Μας

Το ΤΙΜΑ Κοινοφελές Ίδρυμα υποστηρίζει ελληνικούς μη κερδοσκοπικούς οργανισμούς που συμβάλλουν στην κοινωνική βελτίωση δίνοντας έμφαση στην Τρίτη Ηλικία.

Μήνυμα από το Διοικητικό Συμβούλιο

Το ΤΙΜΑ Κοινοφελές Ίδρυμα ιδρύθηκε το 2011 στη μνήμη του Ιωάννη Μ. Καρρά και της συζύγου του, Αθηνάς Καρρά, και αποστολή του είναι να υποστηρίζει ελληνικούς μη κερδοσκοπικούς οργανισμούς που συμβάλλουν στην κοινωνική βελτίωση δίνοντας έμφαση στην τρίτη ηλικία.

Την τελευταία πενταετία το Ίδρυμα πραγματοποίησε 130 δωρεές, η πλειονότητα των οποίων έχει ηλικιωμένους ωφελούμενους, μία από τις πληθυσμιακές ομάδες της ελληνικής κοινωνίας που επηρεάζεται περισσότερο από την τρέχουσα οικονομική κρίση.

Το Ίδρυμα πραγματοποιεί δωρεές στους τομείς της κοινωνικής πρόνοιας, της υγείας, της παιδείας, της τέχνης και του πολιτισμού και των επιστημών, και ενισχύει μη κερδοσκοπικούς οργανισμούς που έχουν επιδείξει αποτελεσματική διοίκηση και επιτύχει σημαντικά, διαχρονικά και αισθητά αποτελέσματα. Λόγω της κρίσης, τα πρώτα χρόνια της λειτουργίας του δόθηκε έμφαση σε πρωτογενείς ανάγκες, όπως είναι η σίτιση, η στέγαση και η ιατρική περίθαλψη. Στην πορεία, όμως, καλλιεργήθηκε μια ολιστική προσέγγιση στις ανάγκες της τρίτης ηλικίας, συμπεριλαμβάνοντας την κοινωνική στήριξη και ψυχολογική συμβουλευτική, την πρόληψη ασθενειών, τη νοητική ενδυνάμωση, τον εθελοντισμό και την ψυχαγωγία. Για την εξέλιξη αυτή κρίθηκε απαραίτητη η στενή συνεργασία με γεροντολόγους καθώς και με άλλους εξειδικευμένους επιστήμονες.

Μήνυμα από το Διοικητικό Συμβούλιο

Σε αυτήν την κατεύθυνση τα τελευταία δύο χρόνια ενσωματώνονται στις δωρεές στοιχεία ενδυνάμωσης ικανοτήτων, σχεδιάζοντας εξατομικευμένα προγράμματα που καταρτίζονται σε συνεργασία με ειδικούς σε καίρια θέματα τα οποία άπτονται της λειτουργίας και ανάπτυξης μη κερδοσκοπικών οργανώσεων.

Το Ίδρυμα TIMA αξιολογεί αιτήσεις αποκλειστικά από μη κερδοσκοπικούς οργανισμούς. Κατά την αξιολόγηση των αιτημάτων, δίνεται έμφαση στις αρχές με τις οποίες λειτουργεί ο εκάστοτε αιτών οργανισμός, όπως είναι η εντιμότητα και η διαφάνεια, καθώς και η αφοσίωση που επιδεικνύουν η διοίκηση και το προσωπικό του οργανισμού στην αρχική τους αποστολή. Σε κάθε περίπτωση, η προσέγγιση του Ιδρύματος TIMA είναι ολιστική και συμπεριλαμβάνει τόσο ποσοτικά όσο και ποιοτικά κριτήρια. Οι δωρεοδόχοι θεωρούνται συνεργάτες του Ιδρύματος και υποστηρίζονται ποικιλοτρόπως λειτουργώντας πάντοτε με ευελιξία, θέτοντας σε προτεραιότητα τον ανθρώπινο παράγοντα.

Βαδίζοντας στα χνάρια της εμπειρίας που αποκομίσαμε την πρώτη πενταετία λειτουργίας, τα επόμενα χρόνια επιθυμούμε να βαθύνουμε τον αντίκτυπο των δωρεών του Ιδρύματος TIMA σε όλο το φάσμα των αναγκών των ηλικιωμένων, ενισχύοντας διαγενεακές πρωτοβουλίες και δείχνοντας ιδιαίτερη ευαισθησία στην πρόνοια ευάλωτων ομάδων, όπως είναι οι άστεγοι ηλικιωμένοι και οι άνεργοι

που βρίσκονται μία δεκαετία πριν από τη συνταξιοδότηση. Η ενίσχυση της μακροχρόνιας φροντίδας, και πιο συγκεκριμένα των γηροκομείων, θα συνεχίσει να είναι αναπόσπαστο κομμάτι του φιλανθρωπικού μας έργου.

Η παρούσα έκδοση αποτελεί επιστέγασμα της συμπλήρωσης 5 χρόνων φιλανθρωπικής δράσης του Ιδρύματος TIMA, με σκοπό να παρουσιάσει τους στόχους του Ιδρύματος και τις πρωτοβουλίες του προς την επίτευξή τους. Κύριο ρόλο στην παρουσίαση έχουν οι συνεργασίες μας οι οποίες κατέστησαν δυνατή τη δημιουργία κοινωνικού αντίκτυπου έως σήμερα. Επιθυμία μας είναι οι σελίδες που ακολουθούν να αποτυπώσουν όχι μόνο το δημιουργικό έργο 5 ετών, αλλά να αντιληφθεί ο αναγνώστης ότι το Ίδρυμα TIMA θα υπηρετήσει την αποστολή του με αφοσίωση.

2012-2016

Σε Αριθμούς

373

Αιτήσεις Δωρεάς

130

Δωρεές

32

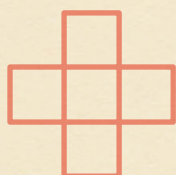
Νέα Προγράμματα

Δωρεές ανά Τομέα



84%

Κοινωνική
Πρόνοια



8%

Υγεία



4%

Παιδεία



3%

Τέχνη &
Πολιτισμός



1%

Επιστήμη

~1 στους 47

ηλικιωμένους στην Ελλάδα
είναι ωφελούμενοι των δωρεών



~99.757

Ωφελούμενοι
των δωρεών

~43.313

Ωφελούμενοι
ηλικιωμένοι

152

Θέσεις εργασίας
δημιουργήθηκαν
(πλήρους ή μερικής
απασχόλησης)



19%

των δωρεών μεταξύ άλλων
περιλαμβάνουν τρόφιμα



24%

των δωρεών μεταξύ άλλων
περιλαμβάνουν την
παροχή εξοπλισμού



12%

των δωρεών μεταξύ άλλων
περιλαμβάνουν τεχνικές
εργασίες

Καιανομή Δωρεών στην Ελληνική Επικράτεια



1. Δε συμπεριλαμβάνονται οι δωρεές σε πανελλαδική κλίμακα

2. Συμπεριλαμβάνονται δωρεές που υλοποιήθηκαν σε περισσότερους από έναν νομούς

Νομοί	Αριθμός Δωρεών
01 Έβρου	01
02 Ξάνθης	02
03 Καβάλας	01
04 Δράμας	03
05 Σέρρες	02
06 Πέλλας	01
07 Θεσσαλονίκης	10
08 Ημαθίας	02
09 Ιωαννίνων	01
10 Λάρισας	01
11 Άρτας	03
12 Κεφαλληνίας	01
13 Μαγνησίας	01
14 Αττικής	71
15 Αχαΐας	03
16 Χίου	06
17 Δωδεκανήσου	05
18 Ηρακλείου	02
19 Χανίων	02
20 Ρεθύμνης	02

Συνεργασίες με Κοινοφελή Ιδρύματα

Από τον πρώτο χρόνο λειτουργίας του το ΤΙΜΑ Κοινοφελές Ίδρυμα συνεργάζεται με άλλα ιδρύματα με ποικίλους τρόπους. Οι συνεργασίες μπορεί να αφορούν την απλή ανταλλαγή πληροφοριών σχετικά με οργανισμούς ή την πραγματοποίηση συγχρηματοδοτήσεων, συμπληρωματικών δωρεών και άλλων χρηματοδοτικών πρωτοβουλιών. Το Ίδρυμα συμμετέχει σε συγχρηματοδοτήσεις με οποιοδήποτε ποσοστό συνδρομής επί της συνολικής χρηματοδότησης. Οι συμπληρωματικές δωρεές υλοποιούνται σε συνδυασμό με δωρεές άλλων ιδρυμάτων με στόχο την επέκταση και τον εμπλουτισμό προγραμμάτων.

Παράδειγμα άλλων χρηματοδοτικών πρωτοβουλιών αποτελεί το πρόγραμμα «Σημεία Στήριξης», το οποίο αφορά την υποστήριξη δράσεων μικρής κλίμακας με στόχο την ενίσχυση της καινοτομίας και της αποτελεσματικότητας, και έχει υλοποιηθεί δύο φορές. Το 2015 το Ίδρυμα συνεργάστηκε με το Κοινοφελές Ίδρυμα Ιωάννη Σ. Λάτση και τη Φιλανθρωπική Οργάνωση Hellenic Hope για τη χρηματοδότηση συνολικά 17 δράσεων. Το ΤΙΜΑ Κοινοφελές Ίδρυμα υποστήριξε 6 οργανισμούς που εστιάζουν στην παροχή υπηρεσιών σε ηλικιωμένους.

Ο δεύτερος κύκλος του Προγράμματος ανακοινώθηκε τον Οκτώβριο 2016 και είχε ως στόχο, αφενός, τη στήριξη πρωτότυπων δράσεων μικρής κλίμακας και

μέγιστου κοινωνικού αντίκτυπου προς όφελος ευάλωτων κοινωνικά ομάδων και, αφετέρου, την ενδυνάμωση δομών και την ανάπτυξη ικανοτήτων των οργανισμών της κοινωνίας των πολιτών. Στο συγκεκριμένο κύκλο στα συνεργαζόμενα ιδρύματα προστέθηκε το Ίδρυμα Μποδοσάκη. Χρηματοδοτήθηκαν συνολικά 19 δράσεις. Το ΤΙΜΑ Κοινοφελές Ίδρυμα υποστήριξε 8 οργανισμούς που εστιάζουν στην υποστήριξη ατόμων της τρίτης ηλικίας. Παράλληλα με τις χρηματοδοτήσεις το Πρόγραμμα περιλαμβάνει δωρεάν συμμετοχή των οργανισμών σε δραστηριότητες ενδυνάμωσης ικανοτήτων, οι οποίες χρηματοδοτούνται και υλοποιούνται από το Ίδρυμα Μποδοσάκη μέσω του Social Dynamo. Η υλοποίηση των δράσεων ξεκίνησε το Μάρτιο του 2017.

Η επιδίωξη των συνεργασιών αποτελεί στρατηγική προτεραιότητα για το Ίδρυμα, καθώς συμβάλλουν στην πιο αποτελεσματική εκπλήρωση των καταστατικών του σκοπών. Προσδίδουν έναν πολλαπλασιαστικό και πολυδιάστατο χαρακτήρα στις δωρεές με αποτέλεσμα τη μεγιστοποίηση του κοινωνικού αντίκτυπου.

“

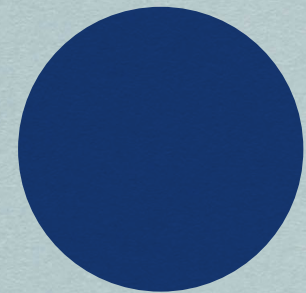
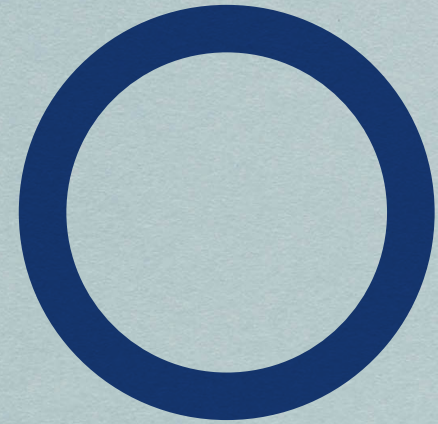
Η ουσιαστική βοήθεια μας δίνει τη δύναμη, το κουράγιο και την έμπνευση να συνεχίσουμε να παρέχουμε τις υπηρεσίες μας σε συνανθρώπους μας που έχουν ανάγκη. Ταυτόχρονα, μας ωθεί να αδράξουμε την ευκαιρία και να αξιοποιήσουμε τα νέα δεδομένα με τέτοιο τρόπο που θα θέτει τις βάσεις για τη δημιουργία ευνοϊκότερων συνθηκών στη συνέχιση της προσπάθειας για τη βιωσιμότητα αλλά και την ανάπτυξη του Συλλόγου.

Σύλλογος «Νοσηλεία»

Ευχαριστίες:

Το Ίδρυμα επιθυμεί να ευχαριστήσει όλους τους συντελεστές της παρούσας έκδοσης καθώς και τους επιστημονικούς συμβούλους δρα Κωστή Προύσκα και δρα Δημήτρη Καμπανάρο για την πολύτιμη συμβολή τους.

Τρίτη Ηλικία



TIMA

Η Τρίτη Ηλικία στην Ελλάδα Σε Αριθμούς



21%

του πληθυσμού είναι άτομα άνω των 65 ετών, ενώ υπολογίζεται ο αντίστοιχος αριθμός να αυξηθεί στο **27%** για το έτος 2030



7%

του πληθυσμού είναι άτομα άνω των 80 ετών, ενώ υπολογίζεται ο αντίστοιχος αριθμός να αυξηθεί στο **9%** για το έτος 2030



84

έτη είναι ο μέσος όρος προσδόκιμου ζωής για τις γυναίκες και **79 έτη** για τους άντρες



15%

των ηλικιωμένων άνω των 65 ετών και το **17%** των ηλικιωμένων άνω των 85 ετών δηλώνουν ότι δεν έχουν πρόσβαση σε ιατρικές υπηρεσίες λόγω υψηλού κόστους

Σημείωση:

Ηλικιωμένα θεωρούνται τα άτομα άνω των 65 ετών.

Όπου δεν αναφέρεται η χρονολογία, τα στατιστικά στοιχεία αφορούν το 2016.

Οι απόλυτοι αριθμοί είναι κατά προσέγγιση.

Οι πηγές των στοιχείων είναι: Database Eurostat 2017, Ελληνική Στατιστική Αρχή 2017, Alzheimer's Disease International 2015, και Έκθεση του Ενιαίου Συστήματος Ελέγχου και Πληρωμών Συντάξεων «Ηλιος» του Υπουργείου Εργασίας, Κοινωνικής Ασφάλισης και Κοινωνικής Αλληλεγγύης.

Η Τρίτη Ηλικία στην Ελλάδα Σε Αριθμούς



53%

των ηλικιωμένων
αντιμετωπίζει
προβλήματα όρασης



50%

των ηλικιωμένων
αντιμετωπίζει
προβλήματα ακοής



74%

των ηλικιωμένων
αντιμετωπίζει
προβλήματα
κινητικότητας



53%

των ηλικιωμένων άνω των 65
ετών πάσχει από κάποια χρόνια
ασθένεια



76%

των ηλικιωμένων άνω των 85
ετών πάσχει από κάποια χρόνια
ασθένεια



197.000

άτομα έχουν διαγνωστεί με
νόσο Alzheimer το 2015 και
προβλέπεται ότι θα αγγίξουν
τις **354.000** το 2050



12%

των ηλικιωμένων βρίσκονται
σε κίνδυνο φτώχειας



2.621.000

συνταξιούχοι με μέση μηνιαία
κύρια σύνταξη στα **€723**



37%

των συναξιούχων είναι
μεταξύ 51 έως 70 ετών,
το **32%** κυμαίνεται μεταξύ 71 και
80 και το **28%** είναι ηλικίας άνω
των 81 ετών

Γερνάμε ή μεγαλώνουμε...

Ας κοιτάξουμε την ταυτότητά μας. Από την ημερομηνία γέννησής μας προκύπτει η χρονολογική μας ηλικία. Ας κοιτάξουμε, έπειτα, τον εαυτό μας στον καθρέφτη. Τι βλέπουμε; Ας κλείσουμε τα μάτια μας τώρα. Πόσων χρόνων νιώθουμε; Έχουμε τελικά έναν εαυτό με μια ηλικία, ή φιλοξενούμε μέσα μας πολλά διαφορετικά πρόσωπα; Πόσο παρελθόν έχουμε πίσω μας και πόσο μέλλον μπροστά μας; Έχει κάποιο από τα δύο μεγαλύτερη αξία; Η εξέλιξη της ζωής είναι μια διαδικασία άχρωμη, άχρονη και απολύτως συνυφασμένη με την αλλαγή. Όσο μεγαλώνουμε, όσο εξελισσόμαστε, τόσο αλλάζουμε, χάνοντας ή κερδίζοντας πάντα σωματικά, νοητικά και ψυχικά. Ένας έφηβος δεν μπορεί να μάθει τόσο εύκολα μια ξένη γλώσσα, σε σύγκριση με ένα παιδί 6 μηνών ή τριών ετών. Αντίθετα, όμως, μπορεί να τρέξει μαραθώνιο, να ασκηθεί επαγγελματικά ή να λύσει προβλήματα μαθηματικής λογικής. Και τα χρόνια περάσαν και σήμερα είναι 67 ετών και συνταξιοδοτείται και αύριο θα γίνει 85 ετών και θα παίζει με το δισέγγονό του, εάν μπορεί. Ποιος ορίζει στον κύκλο αυτόν της ζωής τότε κάποιος γέρασε; Η ηλικία που αναγράφεται στην ταυτότητα, η όψη μας στα μάτια των τρίτων, ή η καρδιά μας; Γιατί να μη ζούμε το παρόν και να αναλωνόμαστε συνεχώς σε άγονες και άσκοπες συγκρίσεις;

Το γήρας είναι πρωτίστως φαινόμενο κοινωνικό –προϊόν σύμβασης– και πολύ λιγότερο βιολογικό ή ψυχολογικό. Η ανθρώπινη ανάπτυξη είναι αποτέλεσμα μιας συνεχούς αλληλεπίδρασης βιολογικών, κοινωνικών και πολιτισμικών επιδράσεων καθώς και των αποφάσεών μας, που επηρεάζουν τον τρόπο ζωής μας. Καμία γέννηση, καμία πορεία ζωής και κανένας θάνατος δεν είναι ίδιος. Η καλύτερευση του βιοτικού επιπέδου και της δημόσιας υγιεινής, η βελτίωση των συνθηκών εργασίας, η πρόοδος της ιατρικής επιστήμης και της νοσηλευτικής φροντίδας, η πληρέστερη ενημέρωση, η πρόληψη και η αποφυγή βλαπτικών συνηθειών έχουν οδηγήσει στην αύξηση του προσδόκιμου υγιούς ζωής. Σήμερα, μετά από τη συμβατική ηλικία της συνταξιοδότησης έχουν προστεθεί κατά μέσο όρο επιπλέον 10 υγιή χρόνια χωρίς αναπηρίες ή σοβαρά προβλήματα υγείας. Η ασθένεια δεν είναι συνώνυμο της γήρανσης. Ολόκληρη η επιστημονική βιβλιογραφία συνηγορεί στο ότι μπορούμε να διατηρήσουμε τις γνωστικές μας ικανότητες μέχρι την προχωρημένη ηλικία, μπορούμε να αναπτύξουμε καινούργιες δεξιότητες, να διδαχθούμε καινοφανή γνωστικά αντικείμενα, να αναπτύξουμε τις σωματικές μας δυνάμεις και να παραμείνουμε παραγωγικό κομμάτι της κοινωνίας.

Γερνάμε ή μεγαλώνουμε...

Είναι ανάγκη να επικεντρωθούμε στο δυναμικό εξέλιξης και στις προκλήσεις που ενυπάρχουν σε κάθε ηλικιακό εξελικτικό στάδιο. Το ποτήρι της ζωής μας παραμένει μέχρι το τέλος μισογεμάτο. Η θετική στάση μας απέναντι στα γεγονότα, η δεκτικότητά μας σε νέα ερεθίσματα, η διάθεσή μας για πειραματισμό, παιχνίδι και καινοτομία, η ικανότητά μας να απορούμε, η εσωτερική κινητοποίησή μας για συμμετοχή σε όλες τις εκφάνσεις της ζωής, οι προσωπικές μας αντοχές, το θάρρος και το ψυχικό σθένος μας, η ατομική και συλλογική υπευθυνότητα απέναντι σε εμάς και στην κοινωνία, είναι απαραίτητα γνωρίσματα της προσωπικότητάς μας που επηρεάζουν τις συμπεριφορές και τις επιλογές μας σε όλες τις ηλικιακές ταχύτητες, από την «πρώτη» μέχρι την «τέταρτη». Μεγαλώνοντας βιώνουμε τη φυσιολογική φθορά του χρόνου – μια μεταβολή στις επιδόσεις μας – που όμως δεν πρέπει να μας πτοεί. Τα ψυχολογικά οφέλη από αυτήν την αναμέτρηση αποτελούν την παρακαταθήκη μας, ένα ζωντανό παράδειγμα για τους νεότερους. Προσαρμοζόμαστε σαν τα πιο σύγχρονα πλαστικά που ενώ κάμπτονται, εάν υποστούν πιέσεις ή οριακές συνθήκες, δε σπάνε, αλλά επανέρχονται στο αρχικό σχήμα τους, έστω και με μικρές μεταβολές.

Η υποστήριξη του κοινωνικού συνόλου, η προβολή ενός θετικού ηλικιακού προτύπου, η εξάλειψη αρνητικών στερεοτύπων και προκαταλήψεων μπορούν να δημιουργήσουν τις συνθήκες εκείνες μέσα στις οποίες οι ενήλικες μεγαλύτερης ηλικίας θα μπορούν να ξεδιπλώσουν τις ικανότητές τους, να φανούν χρήσιμοι και να προσφέρουν τη σοφία και την εμπειρία τους σε όλους.

Τελικά, τι επιλέγουμε: να μεγαλώσουμε ή να γεράσουμε;
Εσείς τι ονειρεύεστε για τον εαυτό σας;

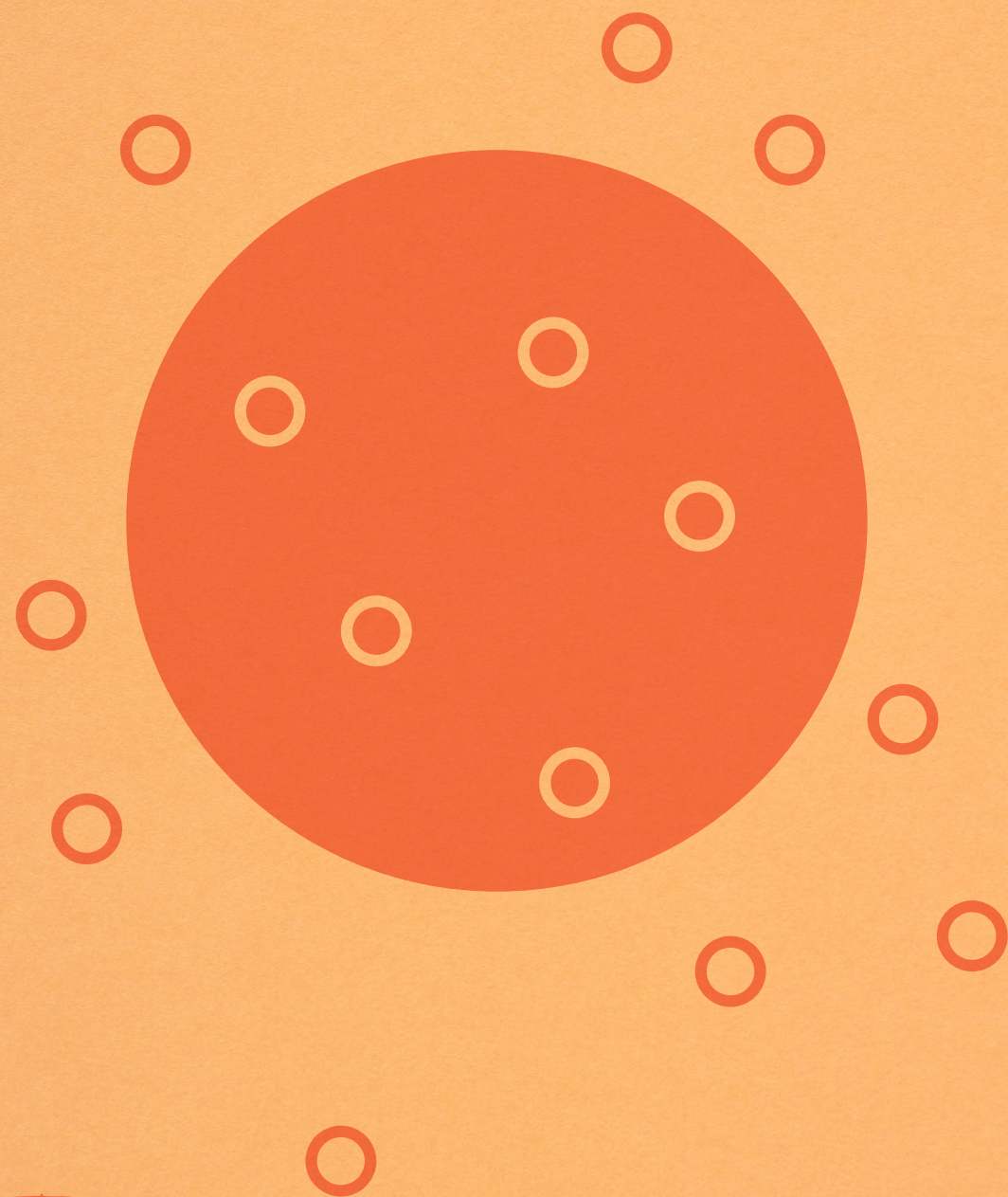
Δρ Δημήτρης Καμπανάρος
Γεροντολόγος

“

Η δωρεά σας είναι πραγματικά πολύτιμη, διότι ενισχύει το έργο του Σωματείου μας με ουσιαστικότατο τρόπο, ιδιαίτερα στους πολύ δύσκολους καιρούς που διανύουμε. Παράλληλα, όμως, μας ενισχύει και ηθικά, διότι αποτελεί αναγνώριση του φιλανθρωπικού έργου προς την Τρίτη Ηλικία...

Φιλανθρωπικό Σωματείο
Κοινωνική Μέριμνα Μοσχάτου

Λορέες



TIMA

“

Η συνεργασία μάς έδωσε τη δυνατότητα να αλλάξουμε τον τρόπο σκέψης, να γίνουμε πιο εξωστρεφείς, να προσανατολιστούμε σε αναζήτηση συνεργασιών και να αναθεωρήσουμε τον τρόπο προβολής του έργου μας.

*Σύλλογος Εθελοντικής Διακονίας
Ασθενών Νοσηλευτικών Ιδρυμάτων*

Ενδεικτικές Λοφές

Πρόγραμμα «Προώθηση της Ενεργού και Υγιούς Γήρανσης»

Σύλλογος Οικογενειών και Φίλων για την Ψυχική Υγεία (Σ.Ο.Φ.Ψ.Υ.) Νομού Σερρών

www.sofpsi-ser.gr

Η πρόληψη και η θεραπεία των ψυχοκοινωνικών προβλημάτων που σχετίζονται με τη συνταξιοδότηση είναι δύο σημαντικές προκλήσεις στη μέριμνα για την τρίτη ηλικία. Έρευνες δείχνουν ότι η μετάβαση από την ενεργό επαγγελματική ζωή στη μη ενεργό λόγω συνταξιοδότησης συνοδεύεται συχνά από την εμφάνιση ψυχοσωματικών δυσκολιών. Απαντώντας σε αυτήν ακριβώς την ανάγκη, που λίγες πρωτοβουλίες στην Ελλάδα αναγνωρίζουν και εξυπηρετούν, ο Σύλλογος Οικογενειών και Φίλων για την Ψυχική Υγεία Νομού Σερρών πραγματοποίησε με την υποστήριξη του Ιδρύματος το πρόγραμμα «Προώθηση της Ενεργού και Υγιούς Γήρανσης».

Κυρίαρχος στόχος του Προγράμματος, στο πλαίσιο του οποίου εξυπηρετήθηκαν περισσότεροι από 100 ηλικιωμένοι κάτοικοι των Σερρών, ήταν η ενεργητική, ασφαλής και ευχάριστη προσαρμογή στην τρίτη ηλικία. Ο στόχος υλοποιήθηκε μέσα από την εφαρμογή ολιστικής, μη φαρμακευτικής, προσέγγισης των αναγκών των ηλικιωμένων ατόμων, υπακούοντας στις αρχές του βιοψυχοκοινωνικού μοντέλου φροντίδας των ψυχοσωματικών και κοινωνικών προβλημάτων, τα οποία σχετίζονται τόσο με τη συνταξιοδότηση όσο και με το πέρασμα της ηλικίας εν γένει.

Το Πρόγραμμα περιλάμβανε ποικίλες δράσεις όπως: ομαδική και ατομική συμβουλευτική, ομιλίες, πολιτιστικές εξορμήσεις και άλλες ψυχαγωγικές δραστηριότητες επιλεγμένες και σχεδιασμένες με ιδιαίτερη προσοχή και επιστημονική τεκμηρίωση.

Τα θετικά αποτελέσματα φάνηκαν από την ενεργό και ενθουσιώδη συμμετοχή στις διάφορες εκδηλώσεις καθώς και από την καθημερινή θετική ανταπόκριση των ηλικιωμένων. Μέσα από τις πολυάριθμες δράσεις που αναδείκνυαν την ομαδικότητα και έφερναν τους συμμετέχοντες σε καθημερινή αλληλεπίδραση μεταξύ τους, το Πρόγραμμα πέτυχε άμεσα τη βελτίωση της κοινωνικότητάς τους και την ανανέωση των διαπροσωπικών τους σχέσεων.

Με τον τρόπο αυτόν αποτέλεσε μια πρακτική και ουσιαστική εναλλακτική πρόταση στη μη ενεργό επαγγελματική ζωή που ακολουθεί τη συνταξιοδότηση. Δεδομένου ότι η βιωσιμότητα του Προγράμματος βασίζεται στον εθελοντισμό, παρείχε διττή ωφέλεια στους ωφελούμενους, καθώς ορισμένοι ανέλαβαν να λειτουργήσουν ως πρεσβευτές του, προσφέροντας οι ίδιοι πλέον ένα μέρος των υπηρεσιών. Έτσι, κάποιοι από τους ηλικιωμένους απέκτησαν ενεργό δράση μέσω του εθελοντισμού, ενώ παράλληλα διασφάλισαν τη συνέχιση του Προγράμματος.

▶ **108**

ηλικιωμένοι ωφελούμενοι οργανωμένοι σε 4 ομάδες, μία ανά τρίμηνο

▶ **11**

κατηγορίες υπηρεσιών/δραστηριοτήτων προσφέρθηκαν σε εβδομαδιαία βάση

▶ **577**

διαφορετικές υπηρεσίες/δραστηριότητες οργανώθηκαν, συνολικής διάρκειας 1.088 ωρών σε 12 μήνες

“

Μέσα από εσάς έχω κλείσει ειρήνη με τα γηρατιά μου, τα έχω αποδεχτεί και μπορώ να σταθώ πάνω από αυτά. Πήρα δύναμη, κουράγιο, αποφασιστικότητα. Πέταξα, μάλλον διέγραψα το φόβο, το άγχος, τη μοναξιά και δε θα γιορτάζω για τα γενέθλιά μου, γιατί ο χρόνος δε με αφορά. Τα γηρατιά είναι υπέροχα. Η χαρά είναι κληρονομικό μας δικαίωμα! Σας ευχαριστώ.

Ενδεικτικές Λοφρές

Πρόγραμμα «Σοφή Παρέα στο Μουσείο»

Μουσείο Κυκλαδικής Τέχνης –
Ίδρυμα Νικολάου και Ντόλλης Γουλανδρή

www.cycladic.gr

Το πρόγραμμα του Μουσείου Κυκλαδικής Τέχνης «Σοφή Παρέα στο Μουσείο» ξεκίνησε το Φεβρουάριο του 2016 με την υποστήριξη του Ιδρύματος και υπήρξε καινοτόμο όσον αφορά την προτεραιότητα που δόθηκε για πρώτη φορά από έναν πολιτιστικό φορέα στην Ελλάδα στην τρίτη ηλικία.

Στόχος του πολύπλευρου αυτού Προγράμματος ήταν η βελτίωση της προσβασιμότητας των ηλικιωμένων επισκεπτών στο Μουσείο Κυκλαδικής Τέχνης, δράση που καταρτίστηκε ακολουθώντας διεθνείς βέλτιστες πρακτικές και έρευνες, και σε συνεργασία με γεροντολόγους με σχετικές γνώσεις. Η έννοια της προσβασιμότητας προσεγγίστηκε όχι μόνο από πλευράς κινητικής πρόσβασης εντός του Μουσείου, αλλά η συνολική εμπειρία του ηλικιωμένου επισκέπτη προσαρμόστηκε προκειμένου να είναι πιο φιλική προς τη συγκεκριμένη ηλικιακή ομάδα.

Σε συνεργασία με το Δήμο Αθηναίων περισσότερα από 1.000 μέλη των Λεσχών Φιλίας επισκέφθηκαν το Μουσείο δωρεάν. Οι επισκέψεις περιλάμβαναν μεταφορά από και προς τις Λέσχες, θερμό καλωσόρισμα από το προσωπικό του Μουσείου με καφέ και γλυκίσματα καθώς και ξενάγηση προσαρμοσμένη στις ανάγκες της τρίτης ηλικίας.

Επιπλέον, μέσω της παροχής εξειδικευμένου εξοπλισμού βελτιώθηκε η πρόσβαση στο Μουσείο και η προσβασιμότητα των συλλογών του, ενώ το προσωπικό έλαβε μέρος σε ένα διαδραστικό εκπαιδευτικό πρόγραμμα προσομοίωσης, προκειμένου να προσφέρει καλύτερη εξυπηρέτηση στους ηλικιωμένους επισκέπτες.

Τα αποτελέσματα ήταν άμεσα: τα ηλικιωμένα μέλη των Λεσχών Φιλίας, τα οποία σε ποσοστό 30% δεν είχαν επισκεφθεί κάποιο μουσείο ή πολιτιστικό οργανισμό για περισσότερο από μία τριετία εξαιτίας οικονομικών και κοινωνικών δυσχερειών, μπόρεσαν να χαρούν την ξενάγηση στις συλλογές, να ψυχαγωγηθούν και να αποκομίσουν την εμπειρία του καλωσορίσματος σε ένα χώρο πολιτισμού.

Τα οφέλη, όμως, δεν περιορίστηκαν μόνο στους συμμετέχοντες. Μέσω του Προγράμματος «Σοφή Παρέα στο Μουσείο» το Μουσείο Κυκλαδικής Τέχνης έγινε το πρώτο φιλικό προς τους ηλικιωμένους μουσείο στην Ελλάδα. Η φιλοξενία των ατόμων τρίτης ηλικίας κατέστη εμπεδωμένη πεποίθηση του προσωπικού σε όλα τα τμήματα. Το Μουσείο έλαβε την απόφαση να συμπεριλάβει στο μέλλον εκπαιδευτικά εργαστήρια ειδικά για ηλικιωμένους στον προγραμματισμό των δράσεών του και να επεκτείνει το Πρόγραμμα και σε άλλους δήμους με τη συνδρομή των International Young Patrons.

“

Μακάρι να μπορούσα να τονίσω αρκετά πόσο σημαντική είναι αυτή η δράση του Μουσείου, η οποία πέρα από τον εκπαιδευτικό έχει ένα βαθιά κοινωνικό και ανθρωπιστικό χαρακτήρα.

Ευχαριστούμε που σκέφτεστε την τρίτη ηλικία.

▶ **1.387**

ηλικιωμένα μέλη από τις 25 Λέσχες Φιλίας του Δήμου Αθηναίων επισκέφθηκαν το Μουσείο εντός ενός έτους

▶ **40%**

των επισκεπτών έδειξε ενδιαφέρον για να επισκεφθεί και πάλι το Μουσείο και το 10% το πραγματοποίησε

▶ **19**

άτομα του προσωπικού του Μουσείου έλαβαν μέρος στο διαδραστικό εκπαιδευτικό πρόγραμμα προσομοίωσης

Ενδεικτικές Λοφές

Πρόγραμμα «Ασφαλείς στο Σπίτι»

«PR.A.K.S.I.S.» Προγράμματα Ανάπτυξης,
Κοινωνικής Στήριξης & Ιατρικής Συνεργασίας

www.praksis.gr

Με τη στήριξη του Ιδρύματος, το 2015 η PRAKSIS δημιούργησε το πρόγραμμα «Ασφαλείς στο Σπίτι» με στόχο την παράταση της ασφαλούς και ανεξάρτητης παραμονής των ηλικιωμένων στο σπίτι τους. Ο αυξανόμενος αριθμός διαρρήξεων σε σπίτια ηλικιωμένων, όπως και η δυσκολία κάλυψης των εξόδων από πλευράς τους για τη βελτίωση της ασφάλειάς τους στο σπίτι, ως αποτελέσματα της κρίσης των τελευταίων ετών, υπαγόρευαν την ανάγκη δημιουργίας του Προγράμματος. Σκοπός ήταν η δημιουργία ασφαλών συνθηκών στην κατοικία ηλικιωμένων οι οποίοι ζουν μόνοι τους, στοχεύοντας στη σωματική και συναισθηματική τους προστασία, ούτως ώστε να παραταθεί η ανεξάρτητη διαβίωσή τους.

Επελέγησαν ηλικιωμένοι βάσει των κοινωνικοοικονομικών κριτηρίων, της κατάστασης της υγείας τους και της απουσίας συγγενών. Οι παρεχόμενες υπηρεσίες αφορούσαν την εξασφάλιση ασφαλούς διαβίωσης και κινητικότητας μέσα στο σπίτι, την προστασία από διαρρήκτες καθώς και τη διευκόλυνση της καθημερινότητας των ηλικιωμένων. Στις κατοικίες, όπου κρίθηκε απαραίτητο, πραγματοποιήθηκαν τεχνικές παρεμβάσεις για την αποφυγή ατυχημάτων και την προστασία από τις κλοπές. Επίσης, προσφέρθηκαν βοηθήματα για αυτονομία στο καθημερινό ντύσιμο, στην παρασκευή γευμάτων, στην προσωπική υγιεινή, στη σωστή λήψη φαρμάκων καθώς και βασικά είδη για την καλύτερη ποιότητα ζωής στο σπίτι, για παράδειγμα αντιμετώπιση της υγρασίας ή θέρμανση κατά τη διάρκεια της νύχτας. Επιπλέον, οι συνεργάτες της PRAKSIS εμπλούτισαν το Πρόγραμμα καλύπτοντας και άλλες ανάγκες των ηλικιωμένων, όπως η νομική συμβουλευτική και ο χρηματοοικονομικός προγραμματισμός. Προέβησαν, επίσης, σε διασύνδεση με άλλους οργανισμούς και κοινωνικές υπηρεσίες για την κάλυψη άλλων κοινωνικών αναγκών.

Το Πρόγραμμα ξεκίνησε πιλοτικά και επαναλήφθηκε σε δεύτερη φάση λόγω της ουσιαστικής αναβάθμισης της ποιότητας της ζωής των ωφελουμένων αλλά και λόγω των διαπιστωμένων κοινωνικών αναγκών. Σε σύνολο συμμετείχαν 75 νοικοκυριά σε δήμους της Αττικής, με υψηλούς δείκτες ευαλωτότητας, όπου είναι πιο έντονες οι επιπτώσεις της κρίσης.

Ένα από τα μεγαλύτερα οφέλη της δράσης ήταν η δημιουργία της αίσθησης της ασφάλειας μέσα από την εξασφάλιση μιας αξιοπρεπούς διαβίωσης και της συναισθηματικής σιγουριάς ότι «κάποιος νοιάζεται». Το αποτέλεσμα ενίσχυσαν τόσο τα πρόσωπα που συνέβαλαν στην υλοποίησή της, αλλά και το πλέγμα των σχέσεων στις γειτονιές των ηλικιωμένων όπου υπήρχε μέριμνα να δημιουργηθούν ως μηχανισμός στήριξης μετά την ολοκλήρωση του Προγράμματος.

▶ **100**

ωφελούμενοι εκ των οποίων
75% ηλικιωμένοι

▶ **75**

νοικοκυριά σε 9 δήμους

▶ **41%**

των παρεμβάσεων αφορούσε τον άξονα της
ασφάλειας, 29% της προστασίας, 14% των γενικών
βελτιώσεων και 16% και τους τρεις άξονες

“

*Χάρη στις αλλαγές που έγιναν στο σπίτι
μου, κλειδώνω την πόρτα και νιώθω
ασφαλής. Αμέσως ήρθαν, διαπίστωσαν
τις ανάγκες μου και πολύ σύντομα τις
κάλυψαν.*

Ενδεικτικές Λοφρές

Πρόγραμμα «Μέριμνα για την Τρίτη Ηλικία»

Ένωση Κυριών Δράμας

www.dlu.gr

Η Ένωση Κυριών Δράμας δημιούργησε, μέσω δωρεάς του Ιδρύματος και σε συνεργασία με το Κοινοφελές Ίδρυμα Ιωάννη Σ. Λάτση, το πρόγραμμα «Μέριμνα για την Τρίτη Ηλικία». Το Πρόγραμμα αφορούσε τη μηνιαία παροχή τροφίμων και ειδών πρώτης ανάγκης για άπορες οικογένειες της Δράμας. Δύο κοινωνικοί λειτουργοί ανέλαβαν να οργανώσουν και να υλοποιήσουν το Πρόγραμμα, το οποίο περιλάμβανε επίσης την κοινωνική υποστήριξη, τη συμβουλευτική και την ενδυνάμωση των ωφελουμένων. Το Πρόγραμμα είχε μια ολιστική προσέγγιση προσφοράς καθώς παρείχε συμπληρωματικά ενημέρωση σε θέματα υγείας, διατροφής και ασφάλειας, όπως και δράσεις με σκοπό την ψυχαγωγία και την κοινωνικοποίηση.

Οι ωφελούμενες οικογένειες είτε αποτελούνταν αποκλειστικά από ηλικιωμένους είτε περιλάμβαναν εξαρτώμενο ηλικιωμένο μέλος που κατοικεί κάτω από την ίδια στέγη. Σε μηνιαία βάση και για δύο χρόνια (2014-2016) 74 ωφελούμενες οικογένειες κάλυπταν τις καθημερινές τους ανάγκες σε είδη διατροφής και προσωπικής υγιεινής μέσω της «Μέριμνας για την Τρίτη Ηλικία». Είχαν την ευκαιρία να παρακολουθήσουν ομιλίες και παρουσιάσεις από διακεκριμένους επιστήμονες και ειδικούς σε θέματα σχετικά με την υγιεινή διατροφή, την πρόληψη ασθενειών, την ασφάλεια και τη διευκόλυνσή τους σε πρακτικά θέματα στην καθημερινή ζωή. Στο πλαίσιο ορισμένων δράσεων ωφελήθηκαν με ιατρικές συμβουλές και έγκαιρη διάγνωση παθήσεων. Σε όλες τις ενημερωτικές εκδηλώσεις διανεμήθηκε έντυπο ενημερωτικό υλικό. Επιπλέον, το Πρόγραμμα παρείχε τη δυνατότητα συμμετοχής σε μια ποικιλία δραστηριοτήτων: εργαστήριο χειροτεχνίας, μουσικοθεραπείας, αυτοβιογραφικού λόγου, επίσκεψη σε ιστορικά μνημεία, εκδρομές, κοινά γεύματα. Η θετική ανταπόκριση των συμμετεχόντων από την αρχή του Προγράμματος είχε ως αποτέλεσμα τη συνεργασία του με το Κέντρο Διά Βίου Μάθησης του Δήμου Δράμας, για τη διεύρυνση των ενημερωτικών και δημιουργικών συναντήσεων.

Η «Μέριμνα για την Τρίτη Ηλικία» συνέβαλε στην αξιοπρεπή, αυτόνομη καθημερινή διαβίωση των ηλικιωμένων, στην ενίσχυση της κοινωνικότητάς τους και της αίσθησης του «ανήκειν». Παράλληλα καλλιεργήθηκε η αμοιβαιότητα θετικής επίδρασης με άλλα μέλη της κοινότητας με τα οποία σχετίστηκαν, καθώς αναπτύχθηκαν δράσεις και διασυνδέσεις με τοπικούς φορείς και εθελοντές.

“

Με γυρίσατε πολλά χρόνια πίσω.

Με κάνετε να νιώθω σαν μικρό κοριτσάκι.

Νιώθω πολύ ευτυχισμένη μαζί σας.

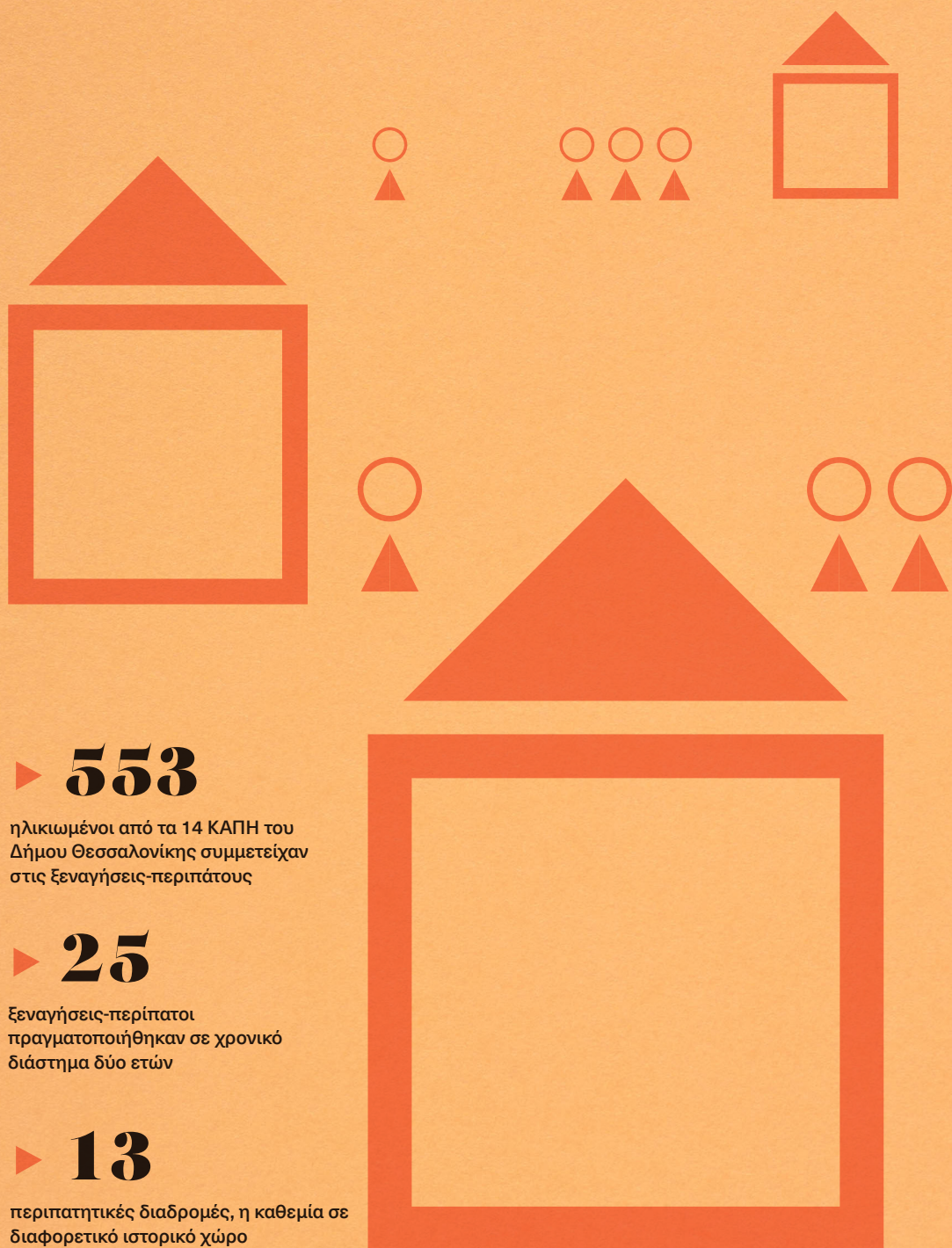
Σας ευχαριστώ.

▶ **209**

ωφελούμενοι εκ των οποίων
55% ηλικιωμένοι, 38% ενήλικες
κάτω των 64 ετών και 7% παιδιά

▶ **30**

ομιλίες και άλλες ενημερωτικές και
ψυχαγωγικές δραστηριότητες
οργανώθηκαν σε χρονικό
διάστημα δύο ετών



▶ **553**

ηλικιωμένοι από τα 14 ΚΑΠΗ του Δήμου Θεσσαλονίκης συμμετείχαν στις ξεναγήσεις-περιπάτους

▶ **25**

ξεναγήσεις-περίπατοι πραγματοποιήθηκαν σε χρονικό διάστημα δύο ετών

▶ **13**

περιπατητικές διαδρομές, η καθεμία σε διαφορετικό ιστορικό χώρο

Ενδεικτικές Δωρεές

Πρόγραμμα «Γνωρίζω την Πόλη Μου» & Εξοπλισμός

Κέντρα Ανοιχτής Προστασίας Ηλικιωμένων (Κ.Α.Π.Η.)
του Δήμου Θεσσαλονίκης

www.kapidibes.gr

Το Ίδρυμα στήριξε με δύο δωρεές τα Κέντρα Ανοιχτής Προστασίας Ηλικιωμένων (ΚΑΠΗ) του Δήμου Θεσσαλονίκης, από τα μεγαλύτερα και πιο δραστήρια της χώρας, που στέκονται κοντά στην τρίτη ηλικία με βασικές παροχές υγείας και κάλυψης πρακτικών, καθημερινών αναγκών, αλλά και ψυχαγωγικές δραστηριότητες. Οι περιορισμένες δυνατότητες συμμετοχής σε κοινωνικές και ψυχαγωγικές δραστηριότητες κυρίως λόγω οικονομικής αδυναμίας, με επιπτώσεις όπως η μείωση της κοινωνικότητας και η κατάθλιψη, υπαγόρευσαν τη δημιουργία ενός σημαντικού προγράμματος για τη νοητική, ψυχολογική και σωματική ενδυνάμωση των ηλικιωμένων.

Μέσω των δωρεών δημιουργήθηκε το πρόγραμμα «Γνωρίζω την Πόλη Μου», το οποίο περιλάμβανε τον συνδυασμό οργανωμένων περιπάτων και ξεναγήσεων για τους ηλικιωμένους στα ιστορικά μνημεία της πόλης. Σκοπός του Προγράμματος ήταν η σωματική άσκηση και η νοητική ενδυνάμωση. Οι ξεναγήσεις πλαισιώθηκαν από επαγγελματίες ξεναγούς και εργοθεραπευτές των ΚΑΠΗ. Οι συμμετέχοντες είχαν την ευκαιρία να γνωρίσουν από κοντά τον πολιτιστικό και ιστορικό πλούτο της πόλης τους με επισκέψεις σε οθωμανικά, εβραϊκά όπως και νεότερα μνημεία της Θεσσαλονίκης, ρωμαϊκά και βυζαντινά μνημεία, μουσεία, καθώς και το μουσείο και τον αρχαιολογικό χώρο της Πέλλας.

Το δεύτερο μέρος της δωρεάς προς τα ΚΑΠΗ Θεσσαλονίκης αφορούσε την αγορά ιατρικού εξοπλισμού για την παροχή βασικών υπηρεσιών υγείας, πρόληψης και πρώτων βοηθειών στους καθημερινούς επισκέπτες των Κέντρων, όπως και την αγορά κλιματιστικών και τεχνικού εξοπλισμού για τις πολιτιστικές εκδηλώσεις. Με την αγορά του ιατρικού εξοπλισμού η διεύθυνση των Κέντρων είχε τη δυνατότητα να αναζητήσει εθελοντές γιατρούς διάφορων ειδικοτήτων, ώστε να τα στελεχωσει κατάλληλα, παρέχοντας ολοκληρωμένες υπηρεσίες στους ωφελουμένους. Έτσι, καθημερινά γίνονται προληπτικές μετρήσεις, τα στατιστικά στοιχεία των οποίων χρησιμοποιούνται για τη δημιουργία υγειονομικού χάρτη της περιοχής.

Τόσο το Πρόγραμμα «Γνωρίζω την Πόλη Μου» όσο και ο εξοπλισμός συνέβαλαν στην καλύτερη ποιότητα ζωής των μελών των ΚΑΠΗ. Οι επισκέψεις στην πόλη, η επαφή με τον πολιτισμό ωφέλησαν την κοινωνικότητα των ηλικιωμένων, την ανάπτυξη της εξωστρέφειας και των ενδιαφερόντων τους, τη φυσική τους κατάσταση και την εν γένει πνευματική τους ενδυνάμωση. Ανάλογα αποτελέσματα είχε και το δεύτερο μέρος της δωρεάς, όπου με την αναβάθμιση των υπηρεσιών πρόληψης και προστασίας αυξήθηκε η πρόσβαση στις παροχές υγείας, ενισχύοντας το αίσθημα της ασφάλειας. Τέλος, η αγορά του τεχνικού εξοπλισμού ήχου συνέβαλε στη βιωσιμότητα των Κέντρων.

“

Είμαι πάρα πολύ ευχαριστημένη με όλο το προσωπικό της «Νοσηλείας» που με φροντίζει. Είστε τυπικοί, εξυπηρετικοί, υπέροχοι και πραγματικά γεννημένοι για να βοηθάτε τους πονεμένους! Νιώθω σιγουριά και ασφάλεια με εσάς!

▶ **81**

ωφελούμενοι της νοσηλείας στο σπίτι, εκ των οποίων 75 ηλικιωμένοι

▶ **1.134**

ετήσιες επισκέψεις νοσηλείας στο σπίτι με εβδομαδιαίο μέσο όρο τις 14

▶ **7**

προγράμματα προσφέρθηκαν σε συνολικά 2.714 ωφελουμένους σε χρονικό διάστημα ενός έτους

Ενδεικτικές Λογές

Λειτουργική Στήριξη και Ενδυνάμωση Ικανοτήτων Σύλλογος «Νοσηλεία»

www.nosilia.org.gr

Το Ίδρυμα υποστήριξε το Σύλλογο «Νοσηλεία», μια πρωτοβουλία των γιατρών και των νοσηλευτών του δημόσιου νοσοκομείου «Παμμακάριστος», που ευαισθητοποιήθηκαν στην ιδιαίτερα κρίσιμη παροχή νοσηλείας στο σπίτι σε ασθενείς με χρόνια νοσήματα και κινητικές δυσκολίες, καθώς και σε κλινήρεις ασθενείς. Περίπου 90% των χρόνιων ασθενών που είναι κλινήρεις ή έχουν προβλήματα κινητικότητας και νοσηλεύονται κατ' οίκον είναι ηλικιωμένοι. Η «Νοσηλεία» είναι ο μοναδικός οργανισμός που προσφέρει δωρεάν κατ' οίκον νοσηλεία σε ενήλικους σε πανελλαδική εμβέλεια.

Ο στόχος της δωρεάς ήταν διττός: να ενισχυθεί η νοσηλευτική φροντίδα των ασθενών στο σπίτι, καθώς και να υποστηριχθεί διοικητικά η συνολική δράση του Συλλόγου «Νοσηλεία» σε όλο το εύρος των δραστηριοτήτων του μέσω της κάλυψης μισθοδοσιών και εξόδων εκπαίδευσης. Η εκπαίδευση αφορούσε θέματα γενικής διοίκησης μη κερδοσκοπικών οργανισμών και προσέλκυσε πόρων, και αποσκοπούσε στην ενδυνάμωση των ικανοτήτων του οργανισμού.

Τα αποτελέσματα ήταν άμεσα και στους δύο τομείς. Στον τομέα της νοσηλείας η εξειδικευμένη νοσηλεύτρια του Συλλόγου «Νοσηλεία» πραγματοποίησε περισσότερες από 800 επισκέψεις, παρέχοντας υπηρεσίες που είναι απολύτως απαραίτητες στους ηλικιωμένους ασθενείς. Στον τομέα της διοίκησης, με τη συνδρομή της διοικητικής υπαλλήλου, ο Σύλλογος «Νοσηλεία» σταθεροποίησε και αύξησε τον αριθμό των υποστηριζομένων στο πρόγραμμα κατ' οίκον νοσηλείας και υλοποίησε απαραίτητες κοινωνικές δράσεις όπως: κοινωνικό φαρμακείο και δανειστική/χαριστική αποθήκη ορθοπεδικών βοηθημάτων, υπηρεσία στήριξης μοναχικού ασθενή, ανάπτυξη δικτύου εθελοντών και άλλες πρωτοβουλίες ανάπτυξης συνεργασιών με αντίστοιχους συλλόγους αρωγής.

Η συγκεκριμένη δωρεά ήταν μία από τις πρώτες του Ιδρύματος που συμπεριέλαβε την ενδυνάμωση των ικανοτήτων του οργανισμού σαν όχημα για τη μεγιστοποίηση του κοινωνικού του αντίκτυπου. Η συμμετοχή του Συλλόγου στις σχετικές δραστηριότητες έθεσε νέους στόχους όσον αφορά την εξέλιξη των παρεχόμενων υπηρεσιών, προκειμένου να δημιουργηθούν νέα προγράμματα που θα έχουν ως αποτέλεσμα τόσο την αύξηση των ωφελουμένων όσο και την ποιοτική κάλυψη των αναγκών τους. Κάποια από τα περιφερειακά οφέλη που δημιουργήθηκαν ήταν η εξέλιξη της στρατηγικής του Συλλόγου, καθιστώντας την πιο εξωστρεφή και ενεργό σε διάφορους τομείς, καθώς και η προσέλκυση χρηματοδοτήσεων για την ανάπτυξη νέων προγραμμάτων.

Ενδεικτικές Δωρεές

Τρόφιμα για το Πρόγραμμα Σίτισης

Ιερά Μητρόπολη Λάμπης,
Συβρίτου και Σφακίων

Μια δημογραφικά ιδιαίτερη περιοχή στήριξε το Ίδρυμα ενισχύοντας το επισιτιστικό πρόγραμμα της Ιεράς Μητροπόλεως Λάμπης, Συβρίτου και Σφακίων. Η τρίτη ηλικία σε ορεινές, δύσβατες περιοχές μπορεί να είναι ιδιαίτερα επιβαρυνμένη, λόγω της δυσκολίας στις μετακινήσεις και των χαμηλών εισοδημάτων των ηλικιωμένων με επιπτώσεις στις καθημερινές συνθήκες διαβίωσής τους. Η μητροπολιτική περιφέρεια αντιστοιχεί στην ευρύτερη γεωγραφικά περιοχή της Κρήτης, αλλά με τον χαμηλότερο αναλογικά πληθυσμό. Οι 10.000 κάτοικοί της –στην πλειονότητά τους άνω των 65 ετών– είναι διεσπαρμένοι σε 110 χωριά, ενώ δεν υπάρχει αστικό κέντρο. Η Μητρόπολη ξεκίνησε το Πρόγραμμα το 1999 με αφορμή το μεγάλο αριθμό ηλικιωμένων που επισκέφθηκε το τοπικό νοσοκομείο με ενδείξεις υποσιτισμού.

Με επίκεντρο δύο χωριά, το Σπήλι και το Φουρφουρά, καθημερινά πραγματοποιούνταν κατ' οίκον παραδόσεις ημερήσιων γευμάτων. Το Πρόγραμμα κάλυψε πλήρως μία από τις βασικότερες καθημερινές ανάγκες, τη σωστή σίτιση, η οποία καθίσταται δύσκολη είτε λόγω προβλημάτων κινητικότητας είτε αδυναμίας πρόσβασης των ηλικιωμένων σε αγορά, ιδίως στα ορεινά. Η ιδιαιτερότητα του Προγράμματος έγκειτο στη δυσκολία διανομής των γευμάτων λόγω της διασποράς των οικισμών και της ορεινής γεωμορφολογίας της περιοχής.

Η χρηματοδότηση του Προγράμματος Σίτισης επέτρεψε τη συνέχεια και την ομαλή λειτουργία του για δύο έτη, διατηρώντας τους μηχανισμούς του (προσωπικό, εθελοντές, οχήματα) και τα οφέλη του σε συνθήκες οικονομικής κρίσης. Η δεύτερη φάση της δωρεάς υλοποιήθηκε μέσω του Πολιτιστικού και Κοινωνικού Κέντρου Αμαρίου «Ο Άγιος Νεκτάριος» της Μητρόπολης.

Το Πρόγραμμα ήταν σημαντικό για την υγεία των ωφελουμένων με την παροχή σωστής διατροφής, τη διευκόλυνση της καθημερινότητάς τους αλλά και τη συναισθηματική ασφάλεια που εξασφαλίζεται μέσα από την κάλυψη μιας πρωτογενούς ανάγκης. Επίσης, βοήθησε ορισμένους ηλικιωμένους να παραμείνουν στο σπίτι τους, διατηρώντας την ανεξαρτησία τους με όλα τα οφέλη αυτής της παραμέτρου.

▶ **220**
ηλικιωμένοι ωφελούμενοι
για δύο έτη

▶ **160.000**
ημερήσια γεύματα
διανεμήθηκαν σε 80 χωριά



▶ **88**

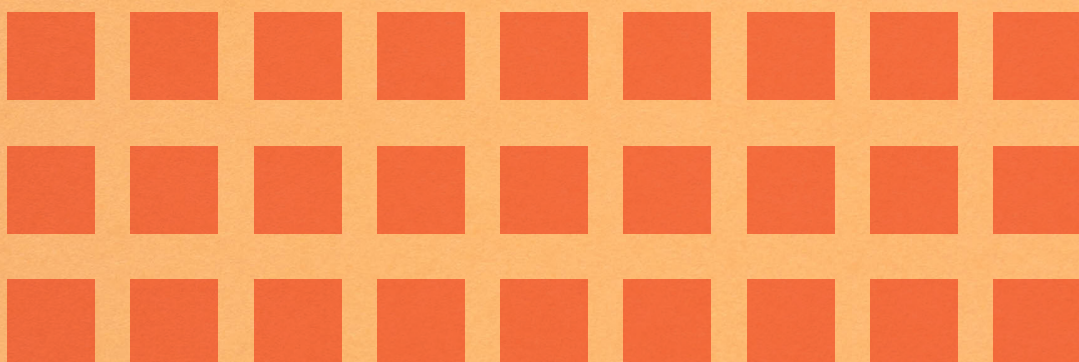
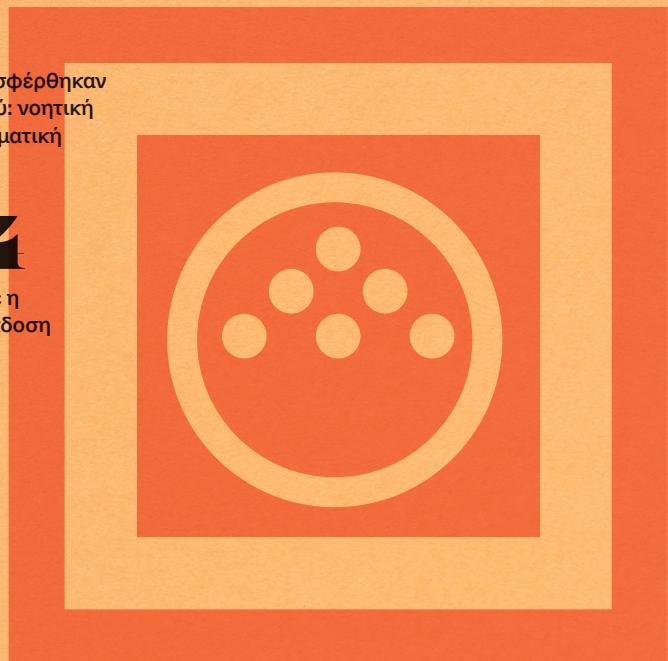
ηλικιωμένοι ωφελήθηκαν από τη χρήση του λογισμικού σε χρονικό διάστημα ενός έτους

▶ **2**

είδη ασκήσεων προσφέρθηκαν μέσω του λογισμικού: νοητική ενδυνάμωση και σωματική δραστηριότητα

▶ **Σε 4**

δομές εφαρμόστηκε η εκσυγχρονισμένη έκδοση του λογισμικού



Ενδεικτικές Λοφρές

Έρευνα

Εργαστήριο Ιατρικής Φυσικής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης

medpbys.med.auth.gr

Το Εργαστήριο Ιατρικής Φυσικής είναι το πρώτο εργαστήριο ιατρικής φυσικής του ελληνικού συστήματος ανώτατης εκπαίδευσης. Συστήθηκε εντός της Ιατρικής Σχολής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης το 1964, διαπρέποντας στην εκπαίδευση και στη διεπιστημονική έρευνα σε ένα περιβάλλον που καλλιεργεί τη δημιουργικότητα και τη συνεργία.

Το Ίδρυμα υποστήριξε το Εργαστήριο Ιατρικής Φυσικής στην ανάπτυξη και βελτίωση του λογισμικού Long Lasting Memories Care (LLMC), ενός καινοτόμου εργαλείου που εστιάζει στην ενεργό γήρανση βελτιώνοντας, μέσω εξατομικευμένων ασκήσεων και αξιολόγησης, τη νοητική και φυσική κατάσταση των ηλικιωμένων. Η δωρεά αφορούσε την αναβάθμιση του λογισμικού σε συσκευές νέας τεχνολογίας, την επέκταση ορισμένων από τις λειτουργίες του, καθώς και την εφαρμογή του σε 4 μη κερδοσκοπικούς οργανισμούς για ηλικιωμένους.

Η πρώτη φάση περιλάμβανε την ενίσχυση και επέκταση της ερευνητικής δραστηριότητας του λογισμικού με τη δημιουργία μιας σύγχρονης υποδομής «Ζωντανού Εργαστηρίου» στο Χαρίσειο Γηροκομείο Θεσσαλονίκης, όπου και με τη συμβολή της διοίκησης και των εργαζομένων ολοκληρώθηκε η εγκατάσταση και εφαρμογή των απαραίτητων υλικών και λογισμικών επί ένα τετράμηνο. Στη δεύτερη φάση του Προγράμματος η νέα βελτιωμένη και εκσυγχρονισμένη έκδοση του λογισμικού προσφέρθηκε δωρεάν και εφαρμόστηκε σε δύο ΚΑΠΗ στην Πέλλα και τα Γιαννιτσά, καθώς και στο ΚΑΠΗ Ορεστιάδας στον Έβρο.

Το αποτέλεσμα ήταν να ωφεληθούν συνολικά 88 ηλικιωμένοι άντρες και γυναίκες με σημαντικές βελτιώσεις στη νοητική τους κατάσταση, στη γνωστική τους ικανότητα καθώς και στη συνολική ποιότητα της ζωής τους. Η υγειονομική φροντίδα των ηλικιωμένων με την εφαρμογή καινοτομιών της πληροφορικής, της κινητής και της διαδικτυακής τεχνολογίας αποτέλεσε τον πυρήνα αυτού του Προγράμματος, εμπλουτίζοντας την ελληνική τεχνογνωσία αλλά και επιφέροντας θετικές συνέπειες στη φυσική κατάσταση των ηλικιωμένων ως συνεισφορά σε μια πιο λειτουργική και αποδοτική καθημερινότητα.

2016

- Φιλανθρωπικό Ίδρυμα «Ο Καλός Σαμαρείτης» της Ιεράς Αρχιεπισκοπής Καθολικών Αθηνών Εξοπλισμός
- Τράπεζα Τροφίμων Τρόφιμα
- Εκκλησιαστική Στέγη Πρόνοιας Γερόντων Νέας Ιωνίας «Παναγία η Ελεούσα» της Ιεράς Μητροπόλεως Νέας Ιωνίας και Φιλαδελφείας Λειτουργική Στήριξη
- Εκκλησιαστικός Οίκος Ευγηρίας Γερόντων «Ο Καλός Σαμαρείτης» της Ιεράς Μητροπόλεως Νέας Ιωνίας και Φιλαδελφείας Λειτουργική Στήριξη
- Φάρος Τυφλών της Ελλάδας Εργασίες Ανακαίνισης και Παραγωγή Ομιλούντων Βιβλίων
- Very Special Arts Hellas Πρόγραμμα Ξεναγήσεων για Άτομα με Αναπηρίες
- Σύλλογος Φίλων Περιθαλαπτόμενων Νοσοκομείου «Η Σωτηρία» Στήριξη Ασθενών και Λειτουργική Στήριξη
- Μπορούμε Υποστήριξη Προγράμματος «Διάσωση και Προσφορά Τροφίμων»
- Πολιτιστικό και Κοινωνικό Κέντρο Αμαρίου «Ο Άγιος Νεκτάριος» Τρόφιμα
- Οργανισμός Κοινωνικής Προστασίας και Αλληλεγγύης Δήμου Βριλησίων Εξοπλισμός

- Μουσείο Μπενάκη Δημιουργία Προγράμματος Ξεναγήσης για Ηλικιωμένους
- Γηροκομείο Ξάνθης «Ο Μέγας Βασίλειος» Εργασίες Ανακαίνισης και Έξοδα Θέρμανσης
- Ορθόδοξος Χριστιανική Γωνιά Εργασίες Ανακαίνισης και Εξοπλισμός
- Ελληνική Γεροντολογική και Γηριατρική Εταιρεία Δημιουργία Ηλεκτρονικής Βιβλιοθήκης
- Alzheimer's Disease International Εκπαιδευτικό Σεμινάριο
- Γηροκομείο Νάουσας Δημιουργία Διαγενεακού Προγράμματος
- Σκακιστικός Όμιλος Χαλανδρίου Δημιουργία Διαγενεακού Προγράμματος Σκακιού
- Εργαστήριο Ειδικής Αγωγής Μαργαρίτα Δημιουργία Προγράμματος Συμβουλευτικής Υποστήριξης
- SciFy - Επιστήμη για Σένα Εφαρμογή για την Άνοια
- ANTIGONH - Κέντρο Πληροφόρησης και Τεκμηρίωσης για το Ρατσισμό, την Οικολογία, την Ειρήνη και τη Μη Βία Εργαστήρια Συμβουλευτικής
- Πλέγμα Δημιουργία Προγράμματος «Από Γενιά σε Γενιά»
- EMFASIS AMKE Δημιουργία Προγράμματος «Δεν προσπερνάμε, Στηρίζουμε ΚΑΙ την Τρίτη Ηλικία»

- Σύλλογος Σκελετικής Υγείας Πεταλούδα Ιατρικές Εξετάσεις
- Ψυχογηριατρική Εταιρεία «Ο Νέστωρ» Υποστήριξη Προγράμματος «160 Plus»
- Δεσμός Υποστήριξη Προγράμματος «Ο Δεσμός Προσφέρει Ζεστασιά»
- Όμιλος Εθελοντών Κατά του Καρκίνου «ΑγκαλιάΖΩ» Νομού Αχαΐας Δημιουργία Προγράμματος «Πρόληψη Ζωής»
- Φιλόπτωχος Αδελφότητα Κυριών Καβάλας - Πουλίδειο Γηροκομείο Εξοπλισμός
- MDA Ελλάς Λειτουργική Στήριξη
- Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης ΑΧΕΠΑ Εξοπλισμός
- Σύλλογος Οικογενειών και Φίλων για την Ψυχική Υγεία Νομού Σερρών Δημιουργία Προγράμματος «Πρώθηση της Ενεργού και Υγιούς Γήρανσης»
- Οικουμενική Ομοσπονδία Κωνσταντινουπολιτών Υποστήριξη Προγράμματος Αλληλεγγύης

2015

- PRAKSIS Δημιουργία Προγράμματος «Ασφαλείς στο Σπίτι»
- Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου - Τμήμα Πολιτικής Επιστήμης και Διεθνών Σχέσεων Διοργάνωση Σεμιναρίου «Εργαλεία Αποτελεσματικής Διαχείρισης και Βιωσιμότητας για Δομές Μακροχρόνιας Φροντίδας Ηλικιωμένων» στην Αθήνα
- Σύλλογος Εθελοντικής Διακονίας Ασθενών Νοσηλευτικών Ιδρυμάτων Λειτουργική Στήριξη
- Αποστολή «ΑΝΘΡΩΠΟΣ» Υποστήριξη Προγράμματος «Στηρί-ζουμε: Ιατροφαρμακευτική Φροντίδα για Όλους»
- Γηροκομείο Νάουσας Εργασίες Ανακαίνισης
- Σύλλογος Σκελετικής Υγείας Πεταλούδα Ιατρικός Εξοπλισμός και Όχημα
- Οικουμενική Ομοσπονδία Κωνσταντινουπολιτών Υποστήριξη Προγράμματος Αλληλεγγύης
- Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης - Εργαστήριο Ιατρικής Φυσικής Έρευνα
- Δήμος Αλίμου - Κέντρα Ανοιχτής Προστασίας Ηλικιωμένων Εξοπλισμός
- Εταιρεία Προστασίας Σπαστικών Λειτουργική Στήριξη

- Δρόμος με Δέντρα Λειτουργική Στήριξη
- Alzheimer's Disease International Οδηγός για Φροντιστές Ασθενών της Νόσου Αλτσχάμερ
- Αννουσάκειο Θεραπευτήριο και Κέντρο Αποκατάστασης της Ιεράς Μητροπόλεως Κισσάμου και Σελίνου Πρόγραμμα Γνωστικής Άσκησης
- Χ.Α.Ν. Θεσσαλονίκης Δημιουργία Ψυχαγωγικού Προγράμματος «Σαν Άλλοτε»
- ΚοινΣΕπ Μέντορες Δημιουργία Προγράμματος «Το Ηλεκτρονικό μου Πορτοφόλι»
- Ψυχογηριατρική Εταιρεία «Ο Νέστωρ» Δημιουργία Προγράμματος «Ασημένιοι Θεατές»
- PRAKSIS Δημιουργία Προγράμματος «Ασφαλείς στο Σπίτι»
- Φιλανθρωπικό Σωματείο Κοινωνική Μέριμνα Μοσχάτου Δημιουργία Ψυχαγωγικού Προγράμματος
- Φιλανθρωπικό Σωματείο Κοινωνική Μέριμνα Μοσχάτου Ιατρικές Προμήθειες
- Άγγιγμα Ζωής Δημιουργία Προγράμματος «Μεγαλώνοντας με Καρκίνο»
- Ανθρώπινοι Άνθρωποι Όχημα
- Σύλλογος «Νοσηλεία» Λειτουργική Στήριξη και Ενδυνάμωση Ικανοτήτων
- Γηροκομείο Ζωσιμάδων Ιωαννίνων Ιατρικές Υπηρεσίες

- Ιερά Μητρόπολις Χίου, Ψαρών και Οινουσσών Πρόγραμμα «Ασημένιοι Θεατές»
- Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου - Τμήμα Πολιτικής Επιστήμης και Διεθνών Σχέσεων Διοργάνωση Σεμιναρίου «Εργαλεία Αποτελεσματικής Διαχείρισης και Βιωσιμότητας για Δομές Μακροχρόνιας Φροντίδας Ηλικιωμένων»
- Δήμος Θεσσαλονίκης - Κέντρα Ανοιχτής Προστασίας Ηλικιωμένων (Κ.Α.Π.Η.) Υποστήριξη Προγράμματος «Γνωρίζω την Πόλη μου» και Εξοπλισμός
- PRAKSIS Οδηγός «Ασφαλείς στο Σπίτι»
- Ένωση Κυριών Δράμας Υποστήριξη Προγράμματος «Μέριμνα για την Τρίτη Ηλικία»
- Γηροκομείο Χίου «Ζωρζή Γεωργίου Μιχαηλινού» Εξοπλισμός και Λειτουργική Στήριξη
- Δεσμός Υποστήριξη Προγράμματος «Ο Δεσμός Προσφέρει Ζεστασιά»
- Ενοριακό Φιλόπτωχο Ταμείο Αγίων Ασωμάτων Θησείου Εξοπλισμός και Τρόφιμα
- Ενοριακό Φιλόπτωχο Ταμείο Αγίου Σπυρίδωνος Σταδίου Τρόφιμα, Αναλώσιμα και Λειτουργική Στήριξη
- Σύλλογος Οικογενειών και Φίλων για την Ψυχική Υγεία Νομού Σερρών Δημιουργία Προγράμματος «Πρώθηση της Ενεργού και Υγιούς Γήρανσης»

Σύνολο Λογείων

Κάριτας Αθήνας

Δημιουργία Προγράμματος
«Στήριξη Τρίτης Ηλικίας»

Μουσείο Κυκλαδικής Τέχνης -
Ίδρυμα Νικολάου και Ντόλλης
Γουλανδρή

Δημιουργία Προγράμματος
«Σοφή Παρέα στο Μουσείο»

Φροντίζω

Υποστήριξη Προγράμματος
«Φροντίζω τη Μνήμη κατ'
Οίκον»

2014

Δεσμός

Κρεβάτια για το Δημοτικό
Γηροκομείο Αργοστολίου

Γιατροί Χωρίς Σύνορα
Κινητή Ιατρική Μονάδα

Εταιρεία Πολιτισμού Σύνθεση
Δημιουργία Προγράμματος
«Αντάμα»

Φιλανθρωπικό Σωματείο
«Κοινωνική Μέριμνα
Μοσχάτου»

Ανεγκυστήρας και Ιατρικές
Προμήθειες

Φάρος Τυφλών της Ελλάδας
Εξοπλισμός και Υλικά

Ψυχογηριατρική Εταιρεία
«Ο Νέστωρ»

Υποστήριξη Προγράμματος
«Βοήθεια στο Σπίτι»

Ένωση Κυριών Δράμας
Δημιουργία Προγράμματος
«Μέριμνα για την Τρίτη Ηλικία»

Φιλανθρωπικό Σωματείο
«Άγιος Ιωάννης ο Ελεήμων»

Εξοπλισμός και
Κατασκευαστικά Έργα

Πανελλήνιος Σύλλογος
Παραπληγικών

Όχημα

Μερόπειον Φιλανθρωπικό
Ίδρυμα

Εξοπλισμός και Γεύματα

Πανεπιστημιακό Γενικό
Νοσοκομείο Πατρών
«Παναγία η Βοήθεια»

Μονάδα Μεταμόσχευσης
Μυελού των Οστών -
Εξοπλισμός

Γενικό Νοσοκομείο
Νίκαιας Πειραιά
«Ο Άγιος Παντελεήμων»
Εξοπλισμός

Αννουσάκειο Θεραπευτήριο
και Κέντρο Αποκατάστασης
της Ιεράς Μητροπόλεως
Κισσάμου και Σελίνου
Ασθενοφόρο

Ιερά Μητρόπολη Λάμπης,
Συβρίτου και Σφακίων

Τρόφιμα για το Πρόγραμμα
Σίτισης

Δήμος Θεσσαλονίκης -
Κέντρο Ανοιχτής Προστασίας
Ηλικιωμένων (Κ.Α.Π.Η.)

Δημιουργία Προγράμματος
«Γνωρίζω την Πόλη Μου»
και Εξοπλισμός

Πανάκεια

Υποστήριξη Προγράμματος
«Μαθαίνω για τη Νόσο
Alzheimer: Γιατί η γιαγιά μου
δεν θυμάται το όνομά μου» και
Λογισμικό

Φιλανθρωπικά Ιδρύματα
Ανδρέου και Μαρίας
Καλοκαιρινού - Πτωχοκομείο
Ηρακλείου Κρήτης

Υποστήριξη Προγράμματος
«Ομάδα Αλληλεγγύης»,
Φάρμακα, Εξοπλισμός και
Θέρμανση

Φροντίζω

Δημιουργία Προγράμματος
«Φροντίζω τη Μνήμη κατ'
Οίκον»

2013

Ψυχογηριατρική Εταιρεία
«Ο Νέστωρ»

Δημιουργία Προγράμματος
«Βοήθεια στο Σπίτι» και Όχημα

Δήμος Ηλιούπολης - Κέντρο
Κοινωνικής Αλληλεγγύης και
Κοινωνικό Παντοπωλείο
Παροχή Ιατρικής Φροντίδας,
Εξοπλισμός και Επισιτιστικά
Πακέτα

Σύλλογος Γονέων και
Κηδεμόνων Παιδιών με
Νεοπλασματικές Παθήσεις
«Η Πίστη»

Λειτουργική Στήριξη

Ελληνική Γεροντολογική και
Γηριατρική Εταιρεία
Λειτουργική Στήριξη

Αντιμετώπιση Παιδικού
Τραύματος

Υποστήριξη Προγράμματος
«Υποστήριξη Παιδιών με
Νοσήματα του Αναπνευστικού
Συστήματος»

Δήμος Αρταίων - Παράρτημα
Κέντρου Ανοιχτής Προστασίας
Ηλικιωμένων Ανέζας και
Δημοτικό Ιατρείο
Επίπλωση και Εξοπλισμός

Γηροκομείο Άρτας
Κρεβάτια και Εξοπλισμός

Myrtillo
Κατασκευαστικές Εργασίες

MDA Ελλάς
Γενική Ενίσχυση

Ενοριακό Φιλόπτωχο Ταμείο
Αγίου Γεωργίου Κυψέλης
- Στέγη Γερόντων και
Κατακοίτων

Τρόφιμα και Αναλώσιμα

Κάριτας Αθήνας

Τρόφιμα και Λειτουργική
Στήριξη

Ενοριακό Φιλόπτωχο Ταμείο
Αγίου Σπυριδωνος Σταδίου -
Στέγη Γερόντων

Τρόφιμα και Λειτουργική
Στήριξη

ΜΚΟ Γραμμή Ζωής
Δημιουργία Προγράμματος
«Υπολόγισε σε Μένα»

Μουσικό Σχολείο Άρτας
Μουσικά Όργανα και
Εξοπλισμός

Πανάκεια
Υποστήριξη Προγράμματος
«Μαθαίνω για τη Νόσο Alz-
heimer: Γιατί η γιαγιά μου δεν
θυμάται το όνομά μου» και
Αγορά Οχήματος

Ιερά Μονή Τιμίου Σταυρού -
Οίκος Ευηγρίας
Εξοπλισμός

Γιατροί του Κόσμου
Υποστήριξη Προγράμματος
«Μήνυμα Ζωής»

Οίκος Ευηγρίας «Η Αγία
Μαρίνα» Καρδάμυλα
Λειτουργική Στήριξη και
Εξοπλισμός

Σύνδεσμος Βοηθείας Απόρων
Ασθενών και Γηροκομουμένων
των Νοσοκομείων Βαλουκλή -
Γηροκομείο των Νοσοκομείων
Βαλουκλή
Εξοπλισμός

Διογένης ΜΚΟ
Χρηματοδότηση
Προγράμματος

Δήμος Ρόδου - Κέντρο
Ανοιχτής Προστασίας
Ηλικιωμένων και Κέντρο
Ημερήσιας Φροντίδας
Ηλικιωμένων
Εξοπλισμός

Δημοτικός Οργανισμός
Πρόνοιας Δήμου Ρόδου
Εξοπλισμός

ΑΜΚΕ Κοινωνικής Φροντίδας
και Ανάπτυξης - Κέντρο
Ημερήσιας Φροντίδας
Ηλικιωμένων
Εξοπλισμός

Σύλλογος Οικογενειών και
Φίλων για την Ψυχική Υγεία
Νομού Σερρών
Τρόφιμα

Ιερά Μονή Ασωμάτων -
Πετράκη
Εργασίες Ανακαίνισης

Ιερά Μητρόπολη Χίου, Ψαρών
και Οινουσσών
Τρόφιμα

2012

ΜΚΟ Γραμμή Ζωής
140 «Κόκκινα Κουμπιά»

Δήμος Αθηναίων - Λέσχη
Φιλίας Παγκρατίου
Επίπλωση

Ενοριακό Φιλόπτωχο Ταμείο
Αγίου Σπυριδωνος Σταδίου
Τρόφιμα και Λειτουργική
Στήριξη

Αποστολή - Ολοκληρωμένη
Μονάδα Αντιμετώπισης
Νόσου Alzheimer και
Συναφών Παθήσεων,
Καρέλλιο Ίδρυμα
Εξοπλισμός

Ενοριακό Φιλόπτωχο Ταμείο
Αγίου Γεωργίου Κυψέλης
- Στέγη Γερόντων και
Κατακοίτων
Σύστημα Ειδοποίησης και
Αναλώσιμα

Τράπεζα Τροφίμων
Τρόφιμα

Κάριτας Αθήνας
Τρόφιμα και Λειτουργική
Στήριξη

Ιερά Αρχιεπισκοπή Αθηνών -
Στέγη Κατακοίτων Γερόντων
Κατασκευαστικές Εργασίες,
Εξοπλισμός και Αναλώσιμα

Ιερός Ναός Αγίου Σπυριδωνος
Νίκαιας - Ελληνικό Σχολείο
της Ελληνικής Κοινότητας
Νίκαιας, Κυανής Ακτής και
Μονακό
Εξοπλισμός

Άρτος - Δράση
Όχημα

Οίκος Ευηγρίας «Η Αγία
Μαρίνα» Καρδάμυλα
Λειτουργική Στήριξη

Ιερά Μητρόπολη Χίου, Ψαρών
και Οινουσσών
Τρόφιμα

Ενοριακό Φιλόπτωχο Ταμείο
Αγίων Ασωμάτων Θησείου
Όχημα

Γηροκομείον Πειραιώς
- Ασυλον Πενήτων Βασ.
Αθανασίου Πρωθιερέως
Εξοπλισμός Φυσικοθεραπείας
και Ψυχαγωγίας

Γιατροί του Κόσμου
Δημιουργία Προγράμματος
«Μήνυμα Ζωής»

PRAKSIS
Υποστήριξη Προγράμματος
«Συν στο Πλην»

Ιερά Μητρόπολη Νικαίας
Τρόφιμα

Κάριτας Αθήνας
Υποστήριξη Επισιτιστικού
Προγράμματος

Εθνικό και Καποδιστριακό
Πανεπιστήμιο Αθηνών - Α'
Κλινική Εντατικής Θεραπείας
Νοσοκομείου «Ευαγγελισμός»
Εξοπλισμός

Πρωτοβουλίες



TIMA



**Μεγαλώνοντας
με Υγεία**



**Μεγαλώνοντας
με Αναπηρία**

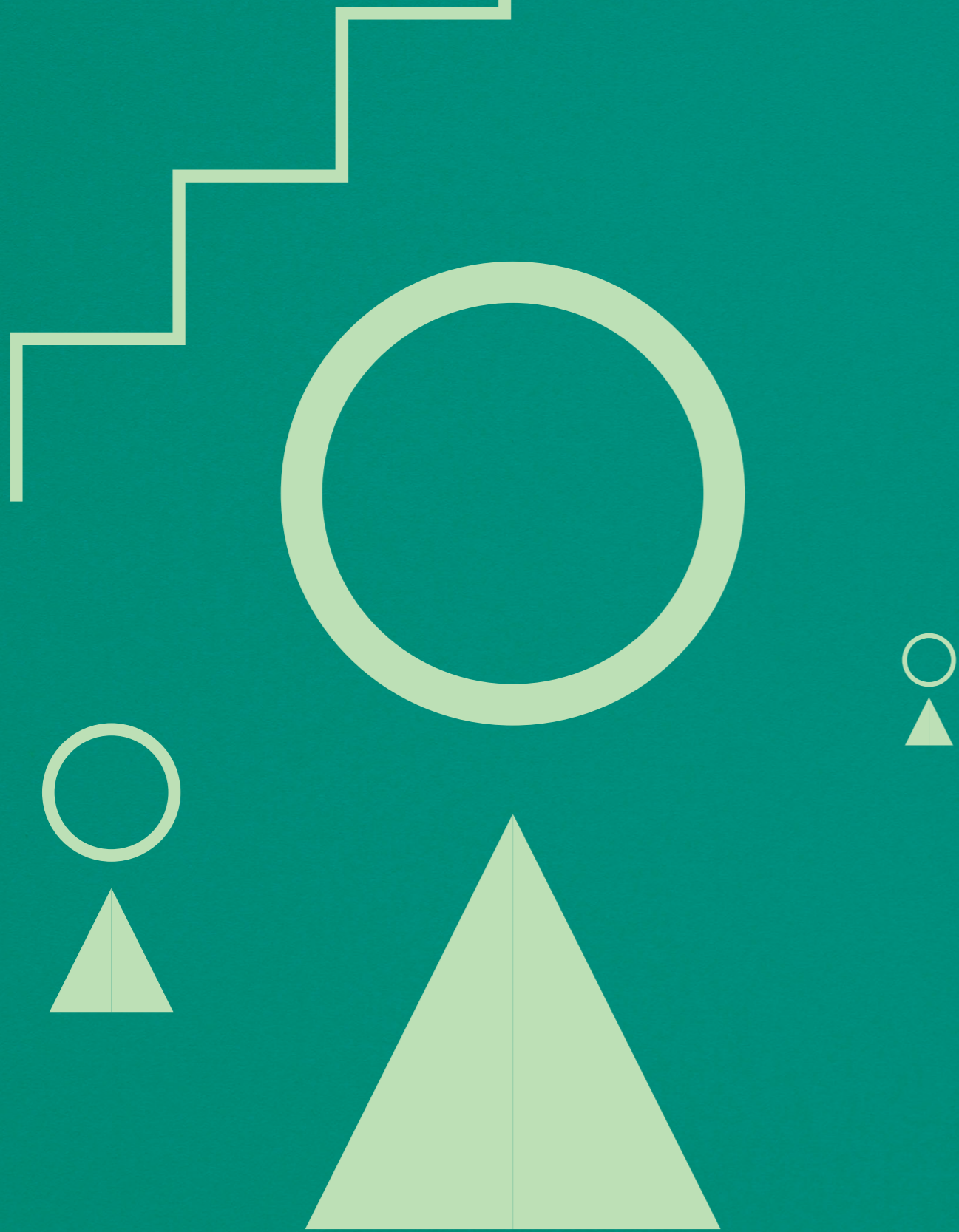


**Υποστήριξη
Δομών
Μακροχρόνιας
Φροντίδας
Ηλικιωμένων**

Πρωτοβουλίες

Διάγοντας το πέμπτο έτος φιλανθρωπικής δράσης με έμφαση στην τρίτη ηλικία, το Ίδρυμα προχώρησε στο σχεδιασμό τριών πρωτοβουλιών με στόχο να ευαισθητοποιηθεί περαιτέρω το κοινωνικό σύνολο και να αντιμετωπιστούν σε μεγαλύτερο βάθος ορισμένα από τα προβλήματα που επηρεάζουν τη συγκεκριμένη ηλικιακή ομάδα.

Οι πρωτοβουλίες «Μεγαλώνοντας με Υγεία», «Υποστήριξη Δομών Μακροχρόνιας Φροντίδας Ηλικιωμένων» και «Μεγαλώνοντας με Αναπηρία» αποτέλεσαν τρεις θεματικούς άξονες υλοποίησης δωρεών, στο πλαίσιο των οποίων οι επιμέρους στοχευμένες δράσεις υπογράμμισαν τη σπουδαιότητα που οφείλουμε να δείχνουμε στη φροντίδα των ηλικιωμένων, ανακούφισαν συγκεκριμένα προβλήματα και ανακίνησαν το ενδιαφέρον για την τρίτη ηλικία σε όλη την Ελλάδα.



1η Πρωτοβουλία

Μεγαλώνοντας με Υγεία

Μία από τις συνέπειες της αύξησης του προσδόκιμου ζωής είναι η αύξηση του ποσοστού των εκφυλιστικών και χρόνιων παθήσεων. Ασθένειες όπως η άνοια, η οστεοπόρωση, οι καρδιαγγειακές παθήσεις, ο διαβήτης και η νόσος του Πάρκινσον αποτελούν προβλήματα τα οποία καλούμαστε να αντιμετωπίσουμε όλο και συχνότερα, καθώς οι ηλικιωμένοι ζουν περισσότερα χρόνια και συνιστούν ολοένα και μεγαλύτερο κομμάτι του πληθυσμού.

Η πρωτοβουλία «Μεγαλώνοντας με Υγεία» αποσκοπεί στη στήριξη των ηλικιωμένων επικεντρωνόμενη στην ενίσχυση της γενικής τους υγείας, καθώς και στην αντιμετώπιση των συγκεκριμένων ασθενειών που σχετίζονται με τη γήρανση.

Ειδικότερα στην Ελλάδα, όπου το προσδόκιμο ζωής πλησιάζει και συχνά υπερβαίνει τα 80 έτη (από τα υψηλότερα παγκοσμίως), το ποσοστό των ηλικιωμένων έχει αυξηθεί σημαντικά την τελευταία δεκαετία ξεπερνώντας τον ευρωπαϊκό μέσο όρο. Σήμερα ένας στους πέντε Έλληνες είναι άνω των 65 ετών. Παράλληλα με τη μακροβιότητα αυξάνεται και η ανάγκη υποστήριξης της υγείας των ηλικιωμένων.

Η συγκεκριμένη πρωτοβουλία του Ιδρύματος εστιάζει σε δωρεές που ενισχύουν ακριβώς τον τομέα της γενικής υγείας του πληθυσμού τρίτης ηλικίας με σκοπό να βελτιωθεί η ποιότητα διαβίωσης και η ενεργός συμμετοχή των ηλικιωμένων στην καθημερινή ζωή, επιφέροντας οφέλη στους ίδιους αλλά και στην ευρύτερη ελληνική κοινωνία.

Πρόγραμμα «Φροντίζω τη Μνήμη και' Οίκον»

Φροντίζω

www.frodizo.gr

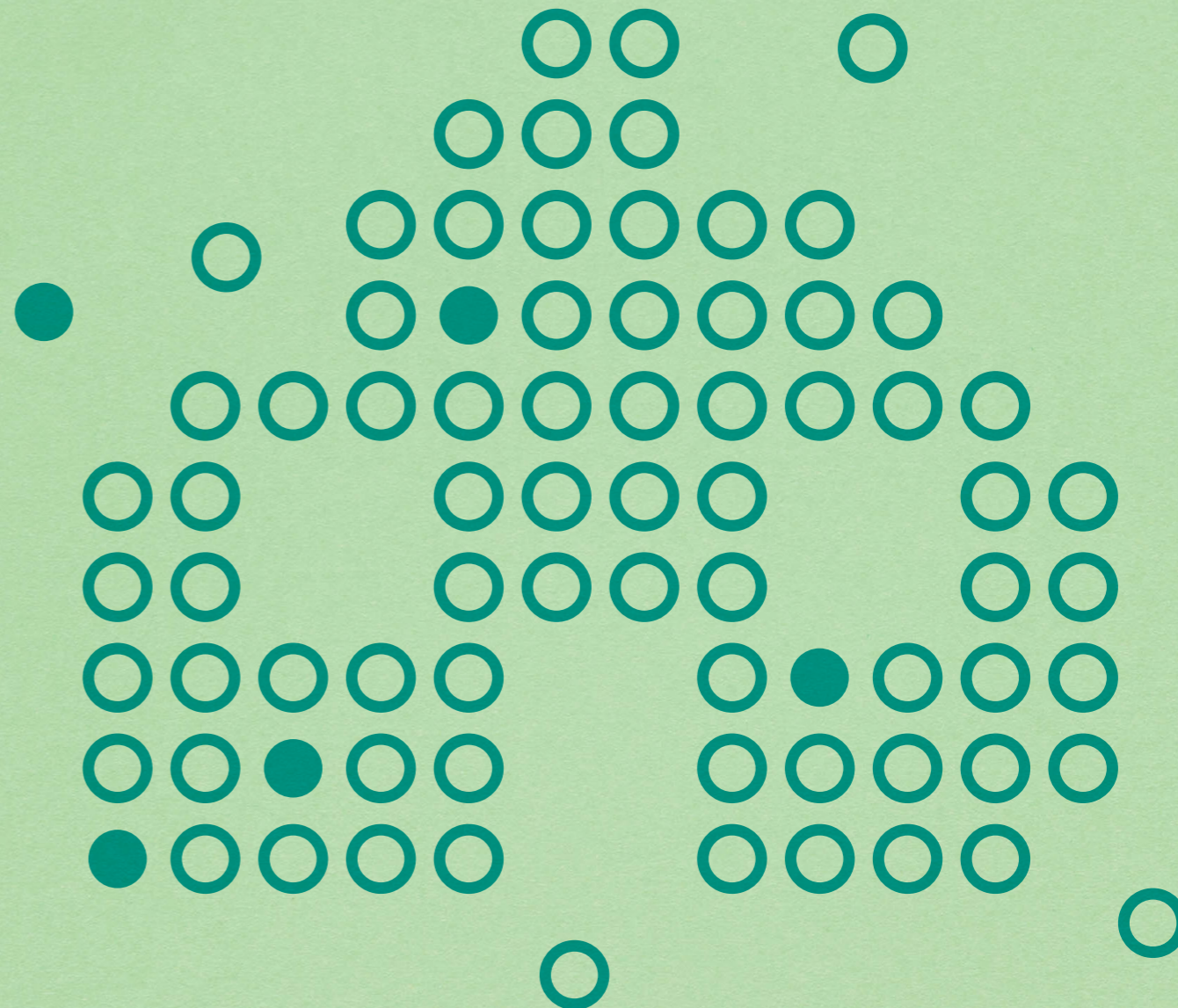
Για τους ασθενείς με άνοια, μια ασθένεια που συναντάται όλο και συχνότερα γύρω μας καθώς αυξάνεται το προσδόκιμο ζωής, είναι πολύ σημαντική η παράταση της παραμονής στο σπίτι, αποφεύγοντας έτσι την ιδρυματοποίησή τους.

Το Ίδρυμα ενίσχυσε επί δύο έτη (2014-2015) το Κοινοφελές Σωματείο Αρωγής και Φροντίδας Ηλικιωμένων και Ατόμων με Αναπηρία «Φροντίζω», το οποίο έχει σκοπό την παροχή υποστήριξης και φροντίδας σε ηλικιωμένους και άτομα με αναπηρίες στην περιοχή της Πάτρας, με απώτερο στόχο να παρατείνουν τη διαμονή τους στο οικιακό περιβάλλον και να εξακολουθήσουν να ζουν εντός του οικείου κοινωνικού πλαισίου τους.

Το πρώτο στάδιο της δωρεάς αφορούσε τη δημιουργία του πιλοτικού προγράμματος «Φροντίζω τη Μνήμη κατ' Οίκον» με σκοπό τη σωματική, νοητική και ψυχοκοινωνική ενίσχυση ασθενών με άνοια που κατοικούν στην Πάτρα. Το εν λόγω Πρόγραμμα απευθυνόταν σε ηλικιωμένους που είχαν διαγνωσθεί πρόσφατα με άνοια πρώτου και δεύτερου σταδίου, καθώς και στους φροντιστές τους, περιλαμβάνοντας τη δημιουργία τριμελούς ομάδας, αποτελούμενης από κοινωνικό λειτουργό, ψυχολόγο και ειδικό σωματικής αγωγής. Στο δεύτερο στάδιο οι δράσεις του Προγράμματος διευρύνθηκαν και η ήδη υπάρχουσα ομάδα συμπληρώθηκε από φυσικοθεραπευτή και νοσηλεύτη.

Οι υπηρεσίες που προσφέρθηκαν ήταν: ασκήσεις νοητικής ενδυνάμωσης, ψυχολογική υποστήριξη προς τους ηλικιωμένους και τους φροντιστές τους, νοσηλευτική φροντίδα και ασκήσεις σωματικής ενδυνάμωσης σε συνδυασμό με εξειδικευμένες διατροφικές συμβουλές. Επίσης, μέσω κατ' οίκον επισκέψεων δόθηκε έμφαση στην κατάρτιση των φροντιστών, με σκοπό τη βελτίωση της φροντίδας και της κινητικότητας των ασθενών. Στο πλαίσιο του Προγράμματος, οι φροντιστές ενισχύθηκαν περαιτέρω μέσω εκπαιδευτικών σεμιναρίων για την άνοια και μηνιαίων ομαδικών συναντήσεων που τους πρόσφεραν τη δυνατότητα να μοιράζονται τις ανησυχίες τους και να υποστηρίζουν ο ένας τον άλλο.

Η επιτυχία του Προγράμματος συνίσταται τόσο στην ολιστική προσέγγιση της παρέμβασης όσο και στον εξατομικευμένο σχεδιασμό των υπηρεσιών που προσαρμόζονταν στις συγκεκριμένες ανάγκες ασθενή - φροντιστή. Αξίζει να σημειωθεί ότι το Πρόγραμμα κάλυψε το κενό που δημιουργεί η έλλειψη προσφοράς υπηρεσιών για ασθενείς με άνοια στην Πάτρα, την τρίτη μεγαλύτερη πόλη της Ελλάδας.



▶ **66**

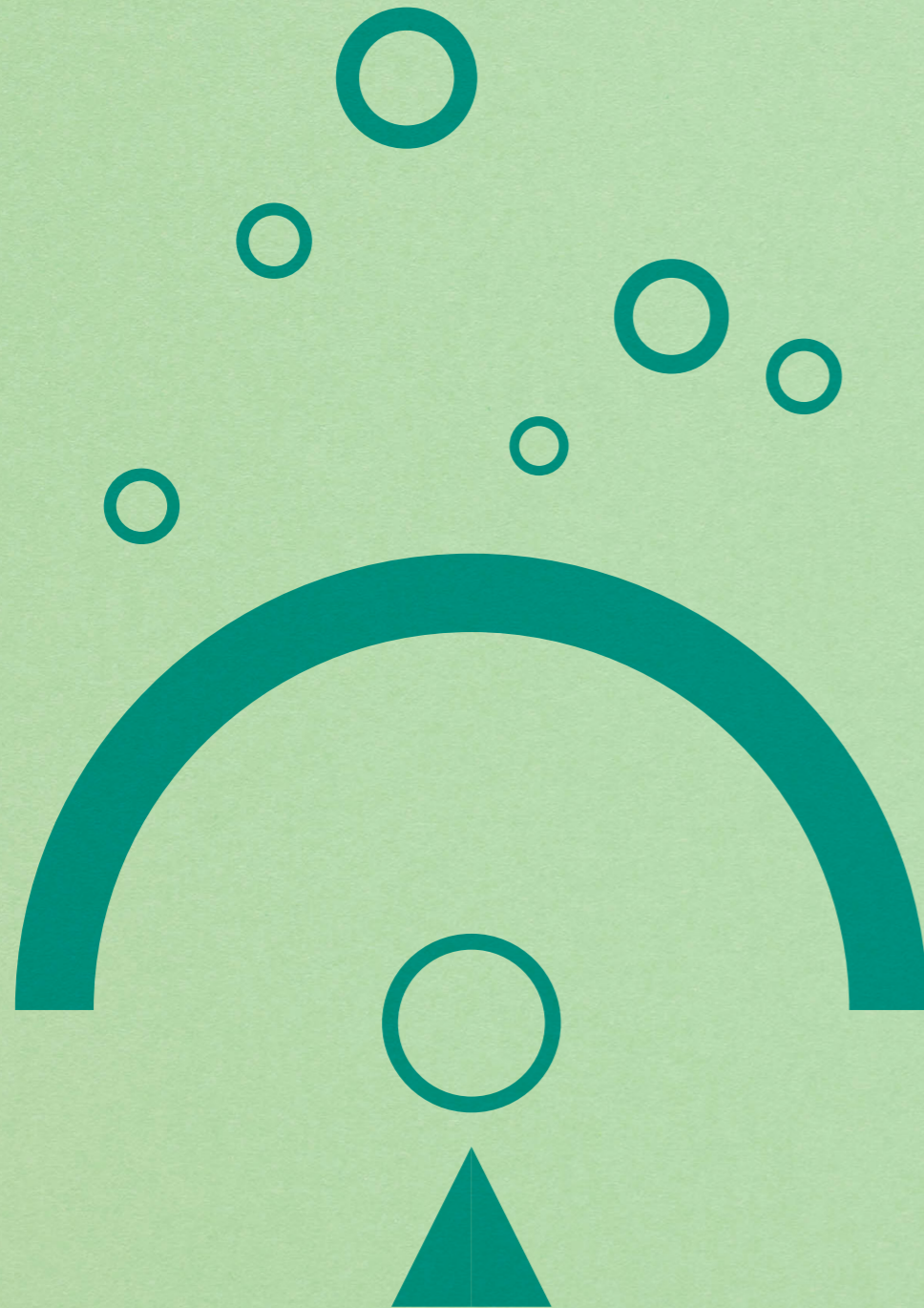
ηλικιωμένοι ασθενείς με άνοια και οι 66 φροντιστές τους εντάχθηκαν στο πρόγραμμα «Φροντίζω τη Μνήμη κατ' Οίκον»

▶ **5**

υπηρεσίες και δραστηριότητες προσφέρθηκαν σε εβδομαδιαία βάση

▶ **64**

φροντιστές και συγγενείς ασθενών με άνοια παρακολούθησαν τα σεμινάρια και τις ομιλίες



Πρόγραμμα «Πρόληψη Ζωής»

Όμιλος Εθελοντών κατά του Καρκίνου
«ΑγκαλιάΖΩ» Νομού Αχαΐας

www.oekk.gr

Ο Όμιλος Εθελοντών κατά του Καρκίνου «ΑγκαλιάΖΩ» Νομού Αχαΐας ιδρύθηκε το 2001 με σκοπό την παροχή ηθικής υποστήριξης στους ογκολογικούς ασθενείς των δύο δημόσιων νοσοκομείων της Πάτρας, διοργανώνοντας ενημερωτικές εκστρατείες στην ευρύτερη περιοχή. Παράλληλα στηρίζει τα δικαιώματα των ασθενών και συλλέγει τρόφιμα και φάρμακα για οικογένειες καρκινοπαθών που βρίσκονται σε ανάγκη.

Το Ίδρυμα ενίσχυσε τον Όμιλο «ΑγκαλιάΖΩ» στη δημιουργία του προγράμματος «Πρόληψη Ζωής» για την παροχή δωρεάν προληπτικών εξετάσεων για τον καρκίνο, που απευθύνεται κυρίως σε άτομα ηλικίας 50 ετών και άνω σε απομακρυσμένες ορεινές αγροτικές περιοχές του Νομού Αχαΐας. Ομάδα εθελοντών γιατρών (δερματολόγος, χειρουργός, ουρολόγος, γαστρεντερολόγος, πνευμονολόγος, γυναικολόγος, ψυχίατρος) διεξήγαγαν εξετάσεις στα τοπικά ιατρεία της κάθε περιοχής. Την ομάδα των γιατρών υποστήριξαν επιπλέον εθελοντές, όπως νοσηλευτές και επαγγελματίες υγείας. Καθεμία από τις τριήμερες επισκέψεις περιλάμβανε και τη διοργάνωση εκδήλωσης για την ενημέρωση των κατοίκων σχετικά με τον καρκίνο.

Περισσότεροι από 1.000 ηλικιωμένοι ωφελήθηκαν από το Πρόγραμμα, και έχει σημασία να σημειωθεί ότι επρόκειτο για κατοίκους ορεινών και απομακρυσμένων χωριών της Ελλάδας, για τους οποίους είναι εξαιρετικά δύσκολο να λαμβάνουν ιατρική περίθαλψη ή να επισκεφθούν γιατρό για προληπτικό έλεγχο.

Σήμερα που ο αριθμός αυτών που θεραπεύονται αυξάνεται, βελτιώνεται η αποτελεσματικότητα των φαρμάκων και των μεθόδων που χρησιμοποιούνται, και εξασφαλίζεται καλύτερη ποιότητα ζωής για όσους πάσχουν, η ενημέρωση και η έγκαιρη διάγνωση καθίστανται από τα σημαντικότερα όπλα καταπολέμησης του καρκίνου σε όλες τις ηλικίες.

▶ **1.200**

περίπου ωφελούμενοι κάτοικοι του Νομού Αχαΐας, 75% των οποίων είναι άνω των 50 ετών

▶ **600**

περίπου άτομα ενημερώθηκαν από τις ημερίδες που πραγματοποιήθηκαν σχετικά με τον καρκίνο

▶ **6**

εθελοντές γιατροί πραγματοποίησαν τις εξετάσεις στα τοπικά ιατρεία 6 ορεινών περιοχών

Υποστήριξη Δομών Μακροχρόνιας Φροντίδας Ηλικιωμένων

Η πρωτοβουλία για τη στήριξη δομών μακροχρόνιας φροντίδας ηλικιωμένων απευθύνεται σε γηροκομεία σε όλη την Ελλάδα. Τα γηροκομεία αποτελούν εστίες φροντίδας της τρίτης ηλικίας προσφέροντας σημαντικό κοινωνικό έργο και αρωγή σε μια ευάλωτη πληθυσμιακή ομάδα που συχνά αδυνατεί να έχει αυτόνομη διαβίωση.

Οι συγκεκριμένες δομές έχουν υποστεί σημαντική μείωση του προϋπολογισμού τους, ενώ ταυτόχρονα αντιμετωπίζουν ολοένα και πολυπλοκότερα μεταβαλλόμενα νομικά και φορολογικά πλαίσια. Συνεπώς, έχουν αναγκαστεί να ελαχιστοποιήσουν ή ακόμα και να διακόψουν κρίσιμες παροχές, όπως η αναβάθμιση των υποδομών τους, η παροχή νέου εξοπλισμού και η επέκταση των προγραμμάτων τους. Επιπλέον, τα περισσότερα γηροκομεία δεν είναι σε θέση να προσφέρουν ολοκληρωμένη προσέγγιση στη φροντίδα των ηλικιωμένων μέσω της παροχής υπηρεσιών όπως η ψυχολογική υποστήριξη και οι ψυχαγωγικές δραστηριότητες. Η απουσία των παραπάνω οδηγεί πολλούς ηλικιωμένους σε έλλειψη κοινωνικοποίησης, μοναξιά, ακόμα και κατάθλιψη. Στα πρώτα 5 χρόνια λειτουργίας του το Ίδρυμα υποστήριξε 23 γηροκομεία σε όλη την Ελλάδα.

Η στρατηγική της πρωτοβουλίας κινείται σε δύο άξονες. Αφενός υποστηρίζει τις δομές μακροχρόνιας φροντίδας μέσω της κάλυψης βασικών αναγκών. Σχετικές δωρεές μπορεί να περιλαμβάνουν την παροχή εξοπλισμού, ιατρικών προμηθειών και τροφίμων, προκειμένου να βελτιώσουν την καθημερινή λειτουργία και να στηρίξουν τις υπηρεσίες υγείας των γηροκομείων. Αφετέρου η πρωτοβουλία στοχεύει και στην ενδυνάμωση ικανοτήτων των σχετικών δωρεοδόχων, όπου είναι εφικτό. Μέσω της ενδυνάμωσης ικανοτήτων, στόχος είναι η ανάπτυξη της παροχής των υπηρεσιών και η πιο αποτελεσματική μακροπρόθεσμη λειτουργία των γηροκομείων. Πρόκειται για μια διαδικασία ανάπτυξης και εξέλιξης του τρόπου που λειτουργούν τα γηροκομεία, με απώτερο σκοπό την παροχή πιο ποιοτικής και ολιστικής φροντίδας για τους ηλικιωμένους. Εξίσου σημαντικό στοιχείο της ενδυνάμωσης ικανοτήτων είναι η εκπαίδευση και η ανάπτυξη του προσωπικού. Εάν το γηροκομείο αποτελεί έναν δημιουργικό χώρο εργασίας, υπάρχουν λιγότερες μεταβολές προσωπικού, καθώς και πιο εποικοδομητική επαφή και αυξημένη αλληλεπίδραση με τους ηλικιωμένους.

Το Ίδρυμα, μέσω της πρωτοβουλίας, συμβάλλει στην ευζωία ενός μεγάλου αριθμού ωφελουμένων και στη διατήρηση των δομών που εργάζονται για αυτήν.

Πρόγραμμα «Ομάδα Αλληλεγγύης», Φάρμακα, Εξοπλισμός & Θέρμανση

Φιλανθρωπικά Ιδρύματα Ανδρέου και Μαρίας
Καλοκαιρινού - Πτωχοκομείο Ηρακλείου Κρήτης

www.kalokairinosfoundation.gr

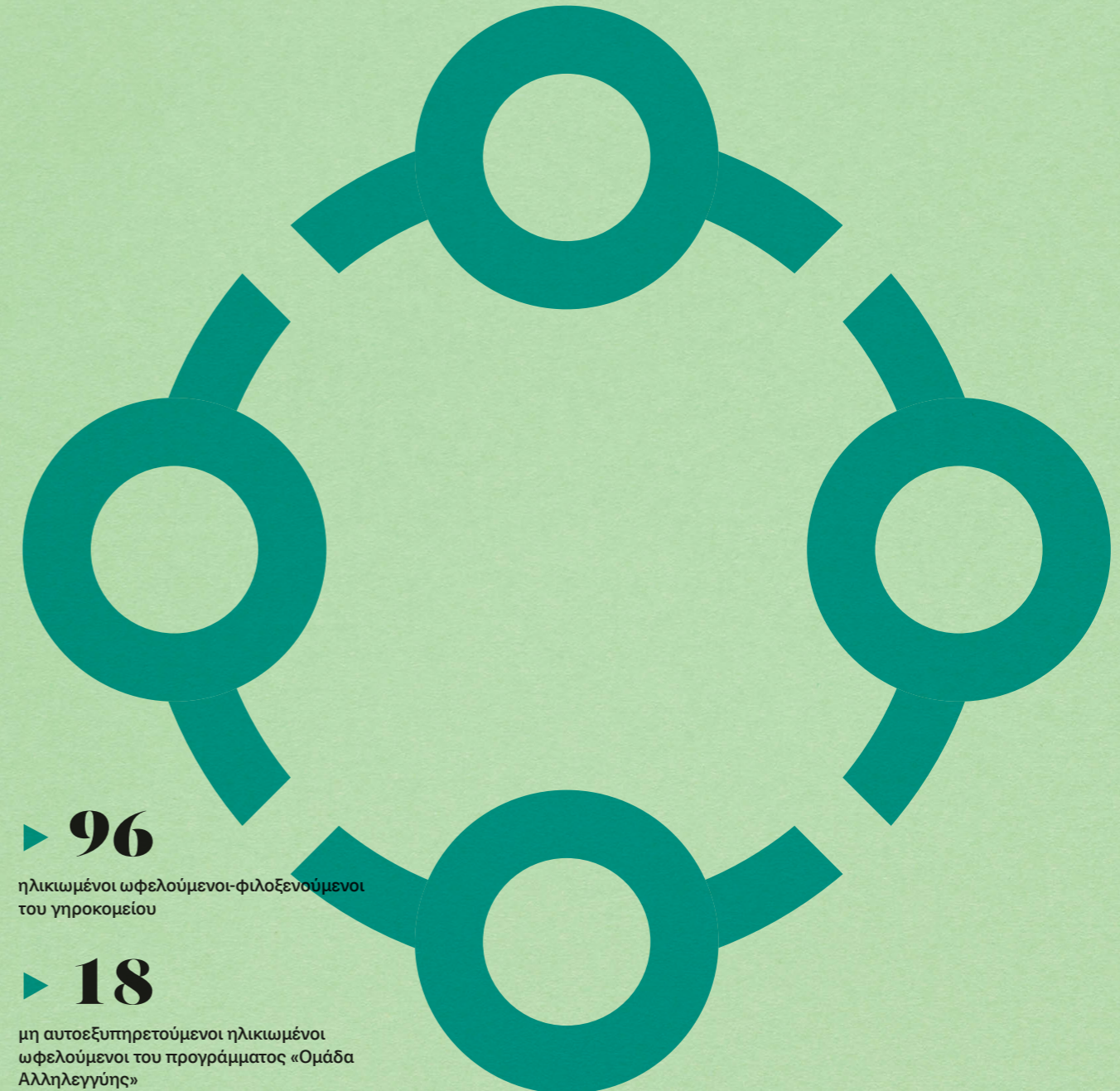
Η κλινήρης διαβίωση εκτός οικογενειακού περιβάλλοντος στην τρίτη ηλικία έχει σημαντικές επιπτώσεις στην ψυχολογία και στο πρακτικό βίωμα των ηλικιωμένων. Οι συνθήκες τις οποίες δημιουργεί και η αντιμετώπισή τους είναι από τις μεγαλύτερες προκλήσεις που καλούνται να αντιμετωπίσουν τα γηροκομεία στη λειτουργία αλλά και στο λειτούργημά τους.

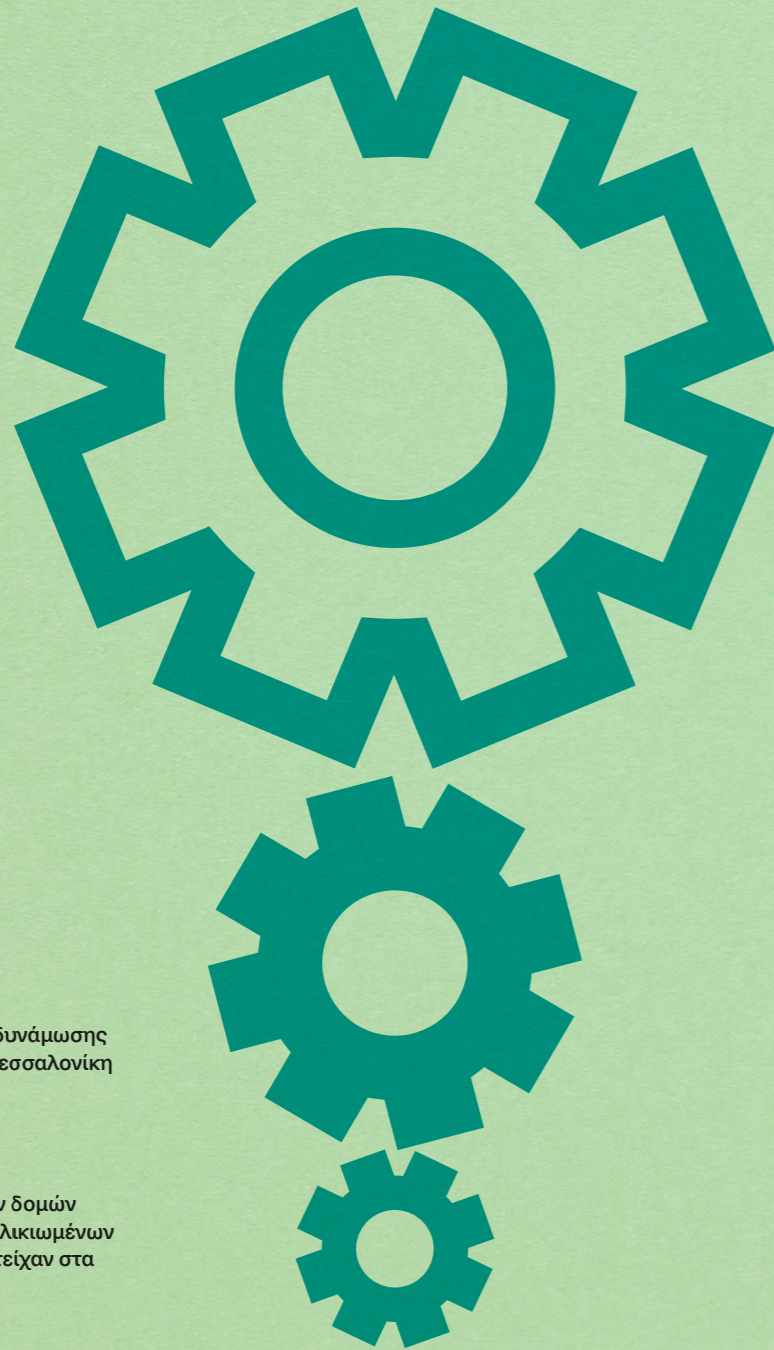
Το Πτωχοκομείο Ηρακλείου των Φιλανθρωπικών Ιδρυμάτων Ανδρέου και Μαρίας Καλοκαιρινού, το οποίο από το 1956 παρέχει φροντίδα και νοσηλεία σε άπορους Κρητικούς, δείχνει ιδιαίτερη ευαισθησία στη συγκεκριμένη ανάγκη μέσα από το πρόγραμμά του «Ομάδα Αλληλεγγύης». Το Πρόγραμμα αφορά ατομικές επισκέψεις στους ηλικιωμένους φιλοξενούμενους με αδυναμία μετακίνησης. Σκοπός του είναι η βελτίωση της ψυχολογικής κατάστασης των μη αυτοεξυπηρετούμενων ηλικιωμένων μέσω της συντροφιάς, της υποστήριξης και της ψυχαγωγίας. Υλοποιείται από τον κοινωνικό λειτουργό της δομής σε συνεργασία με εθελοντές ηλικιωμένους που πραγματοποιούν τις επισκέψεις για να κάνουν παρέα στους κλινήριους ηλικιωμένους, να ανταλλάξουν ιστορίες ή να τραγουδήσουν. Μέσω της δωρεάς του Ιδρύματος το Πρόγραμμα ενισχύθηκε και εμπλουτίστηκε με αύξηση των επισκέψεων από δύο ημέρες την εβδομάδα σε καθημερινές. Η «Ομάδα Αλληλεγγύης» παρουσιάζει αρκετά χαρακτηριστικά πρωτοτυπίας και είναι το μοναδικό πρόγραμμα γηροκομείου στην Ελλάδα που απευθύνεται αποκλειστικά σε μη αυτοεξυπηρετούμενους φιλοξενούμενους.

Στο πλαίσιο μιας ολιστικής προσέγγισης των αναγκών, η δωρεά αφορούσε και την αγορά εξοπλισμού φυσικοθεραπείας και ειδικού εξοπλισμού που συνέβαλε στη διευκόλυνση της κινητικότητας των ασθενών, ώστε να συμμετέχουν στις καθημερινές δραστηριότητες του γηροκομείου. Επίσης, δημιουργήθηκε ένας χώρος ερεθισμάτων για την κοινωνικοποίηση και ενδυνάμωση των ηλικιωμένων.

Επιπλέον, μέρος της δωρεάς απαντούσε σε πρακτικές ανάγκες όπως: θέρμανση, φάρμακα που δεν καλύπτονται από τους ασφαλιστικούς φορείς, θερμοθάλαμοι και ηλεκτρονικοί υπολογιστές. Οι τελευταίοι χρησιμοποιήθηκαν για την ψηφιοποίηση των αρχείων του γηροκομείου αλλά και για την επικοινωνία, τη νοητική ενδυνάμωση και την ψυχαγωγία των ωφελουμένων.

Η ανάγκη για ανθρώπινη επαφή, η ανακούφιση από την κλινήρη διαβίωση και η κάλυψη βασικών καθημερινών αναγκών, αποτελούν μερικά από τα κύρια οφέλη της συγκεκριμένης δωρεάς, η οποία βελτίωσε σε μεγάλο βαθμό την ποιότητα ζωής των ηλικιωμένων ασθενών στηρίζοντάς τους σωματικά, νοητικά και ψυχικά, αποτέλεσμα αгаστικής συνεργασίας προσωπικού και εθελοντών.





▶ **2**

εκπαιδευτικά σεμινάρια ενδυνάμωσης
ικανοτήτων σε Αθήνα και Θεσσαλονίκη

▶ **62**

στελέχη μη κερδοσκοπικών δομών
μακροχρόνιας φροντίδας ηλικιωμένων
απ' όλη την Ελλάδα συμμετείχαν στα
σεμινάρια

▶ **32**

δομές που προσφέρουν μακροχρόνια
φροντίδα σε περίπου 1.700 ηλικιωμένους
εκπροσωπήθηκαν στα σεμινάρια

Σεμινάριο για την Ενδυνάμωση Δομών Μακροχρόνιας Φροντίδας Ηλικιωμένων

Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου - Τμήμα Πολιτικής
Επιστήμης και Διεθνών Σχέσεων

pedis.uop.gr

Το Τμήμα Πολιτικής Επιστήμης και Διεθνών Σχέσεων του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου είναι ένα ακαδημαϊκό ίδρυμα με μεγάλη εμπειρία στα ερευνητικά προγράμματα με πρακτικά αποτελέσματα στην κοινωνία καθώς και στη δημιουργία σεμιναρίων για στελέχη μη κερδοσκοπικών οργανισμών. Με δωρεά του Ιδρύματος, το 2015 υλοποίησε στην Αθήνα και τη Θεσσαλονίκη δύο εκπαιδευτικά σεμινάρια για στελέχη γηροκομείων με τίτλο «Εργαλεία Αποτελεσματικής Διαχείρισης και Βιωσιμότητας για Δομές Μακροχρόνιας Φροντίδας Ηλικιωμένων». Η επίταση της οικονομικής κρίσης μεγιστοποίησε τα διαχειριστικά προβλήματα πολλών γηροκομείων, όπως αυξανόμενα έξοδα, μειούμενα έσοδα σε ένα διαρκώς μεταβαλλόμενο νομικό και φορολογικό περιβάλλον. Σκοπός των σεμιναρίων η ενδυνάμωση των δομών μακροχρόνιας φροντίδας ηλικιωμένων μέσω της ενημέρωσης, της επιμόρφωσης και της δικτύωσης, προκειμένου αυτές να αναβαθμιστούν, να παρέχουν πιο αποτελεσματικές υπηρεσίες και να γίνουν πιο βιώσιμες.

Τα σεμινάρια κάλυψαν ζητήματα καθημερινής διαχείρισης και λειτουργίας των δομών αλλά και θέματα σύγχρονης γεροντολογίας. Με το πέρας των σεμιναρίων οι συμμετέχοντες –υπεύθυνοι διοίκησης και προϊστάμενες νοσηλεύτριες– είχαν διευρύνει τις γνώσεις τους σε ζητήματα γεροντολογίας και καθημερινής διαχείρισης ενός γηροκομείου, την αντίληψή τους για την ανεύρεση πόρων, ενώ συνδέθηκαν με όμορους οργανισμούς. Η υψηλή απήχηση του πρώτου σεμιναρίου στην πρωτεύουσα είχε ως αποτέλεσμα την επανάληψή του στη Θεσσαλονίκη. Η γνώση και η δικτύωση μέσω των σεμιναρίων παρείχε τα απαραίτητα εργαλεία αύξησης της αποτελεσματικότητας στη λειτουργία των δομών, της επίτευξης της βιωσιμότητάς τους και της μεγαλύτερης προσφοράς στο κοινωνικό γίνεσθαι. Σε συνέχεια του δεύτερου σεμιναρίου προσφέρθηκε εξατομικευμένη συμβουλευτική σε θέματα γεροντολογίας σε 8 γηροκομεία.

Αν και η συγκεκριμένη δωρεά αφορούσε την έμμεση στήριξη της τρίτης ηλικίας, τα οφέλη της θα είναι μακροπρόθεσμα, καθώς στήριξε το ανθρώπινο δυναμικό, το οποίο με τη σειρά του φροντίζει μεγάλο αριθμό ηλικιωμένων. Η τεχνική ενδυνάμωση θα μεταφραστεί σε πρακτική βοήθεια θέτοντας γερά θεμέλια για τη βιωσιμότητα των δομών.

Μεγαλώνοντας με Αναπηρία

Το Ίδρυμα ανταποκρίνεται στις αυξημένες ανάγκες που δημιουργεί η γήρανση με αναπηρίες, ενισχύοντας με δωρεές μη κερδοσκοπικούς οργανισμούς οι οποίοι προσφέρουν αποτελεσματικό έργο στο συγκεκριμένο τομέα. Είτε η αναπηρία είναι προϋπάρχουσα είτε αποτέλεσμα της διαδικασίας της γήρανσης, καθιστά τα άτομα μεγαλύτερης ηλικίας ιδιαίτερα ευάλωτα και εξαρτώμενα από τρίτους για την υποστήριξή τους.

Η πρωτοβουλία εστιάζει σε δύο άξονες: την ενίσχυση του υποστηρικτικού τους περιβάλλοντος και την κοινωνική ένταξη των ηλικιωμένων με αναπηρίες. Οι περιθάλποντες αυτή την ευαίσθητη ομάδα καλούνται να ανταποκριθούν σε απαιτητικές και περίπλοκες συνθήκες, γεγονός που επιβαρύνεται και από την έλλειψη εξειδικευμένων υπηρεσιών. Η σωστή ενημέρωση και εκπαίδευση των περιθαλπόντων είναι αναγκαία για τη βελτίωση της φροντίδας προς τους ηλικιωμένους με αναπηρίες και τη μεγιστοποίηση της δραστηριοποίησης των ηλικιωμένων.

Η φιλοδοξία της συγκεκριμένης πρωτοβουλίας είναι η ανάπτυξη στρατηγικών και εργαλείων με σκοπό την ενίσχυση της κοινωνικότητάς τους, η οποία στο πλαίσιο της καλλιέργειας μιας κουλτούρας πλήρους ένταξης σταδιακά δύναται να προαγάγει τη βελτίωση της ποιότητας της φροντίδας και της ενεργής ζωής των ηλικιωμένων.

Η κοινωνική περιθωριοποίηση, η οποία σταδιακά αποδυναμώνει τις κοινωνικές δεξιότητες, η απώλεια του κοινωνικού κύρους σε συνδυασμό με την έλλειψη αυτονομίας δημιουργούν το αίσθημα της ανασφάλειας και της απομόνωσης στους ηλικιωμένους με αναπηρία. Οι δωρεές της πρωτοβουλίας «Μεγαλώνοντας με Αναπηρία» στοχεύουν να διευκολύνουν δράσεις και πρακτικές που θα ανταποκρίνονται στις ποικίλες και πολύπλοκες ανάγκες των ηλικιωμένων με αναπηρίες, στηρίζοντας το περιβάλλον τους και εντέλει συμβάλλοντας μακροπρόθεσμα στην ευζωία τους.

Εργασίες Ανακαίνισης & Παραγωγή Ομιλούντων Βιβλίων

Φάρος Τυφλών της Ελλάδας

www.fie.org.gr

Τα προβλήματα όρασης δημιουργούν ειδικές συνθήκες και έχουν άμεσες επιπτώσεις στη ζωή των ατόμων. Ο Φάρος Τυφλών της Ελλάδας λειτουργεί από το 1946 με σκοπό τη στήριξη ατόμων με προβλήματα όρασης και την ευαισθητοποίηση του κοινού σχετικά με την τυφλότητα. Εργάζεται για τη μείωση των καθημερινών δυσκολιών των μελών του, την κοινωνική και επαγγελματική ένταξη και ανεξαρτητοποίησή τους όπως και την παροχή κοινωνικών υπηρεσιών προς αυτούς. Προσφέρει υποστήριξη σε 2.500 ανθρώπους ετησίως, οι μισοί από τους οποίους είναι ηλικιωμένοι.

Η δωρεά του Ιδρύματος προς τη Δανειστική Βιβλιοθήκη Ομιλούντων Βιβλίων του Φάρου Τυφλών ανταποκρίθηκε στην ανάγκη μιας παροχής με σταθερή ζήτηση, ενδεικτική της σημασίας της για τους ωφελούμενους. Αφορούσε την παραγωγή νέων βιβλίων και σχετικές εργασίες ανακαίνισης στις εγκαταστάσεις ηχογράφησής τους. Δημιουργήθηκαν 75 νέα βιβλία, ενώ εκσυγχρονίστηκαν τα στούντιο ηχογράφησης με ηχητική μόνωση και νέο εξοπλισμό. Με τον τρόπο αυτό διασφαλίστηκε μια ποιοτική παραγωγή για αναγκαίο αναγνωστικό υλικό, χρήση του οποίου κάνουν μέλη στην Ελλάδα, την Κύπρο και σε χώρες του εξωτερικού όπου ζουν Έλληνες. Επίσης, βελτιώθηκαν οι συνθήκες εργασίας για τους εργαζομένους στην παραγωγή των βιβλίων.

Οι κύριοι χρήστες των ομιλούντων βιβλίων είναι 500 άτομα με προβλήματα όρασης, 60% των οποίων είναι ηλικιωμένοι, μερικοί από τους οποίους έχουν χάσει την όρασή τους πρόσφατα. Δεδομένου ότι η συλλογή ομιλούντων βιβλίων του Φάρου Τυφλών χρησιμοποιείται συχνά από ηλικιωμένους, η παραγωγή των νέων βιβλίων βελτίωσε τις ψυχαγωγικές δυνατότητες αυτής της ηλικιακής ομάδας.

Η προσφορά της Δανειστικής Βιβλιοθήκης Ομιλούντων Βιβλίων έγκειται στην εξασφάλιση της μοναδικής ευκαιρίας για μύηση στον κόσμο του βιβλίου στην ομιλούσα για άτομα με προβλήματα όρασης. Ο εμπλουτισμός της μέσω της δωρεάς διασφάλισε σε βάθος χρόνου ένα σημαντικό αγαθό για τα άτομα με προβλήματα όρασης, χρήσιμο για πληροφόρηση, ψυχαγωγία και εκπαίδευση, συμβάλλοντας ουσιαστικά και πολυεπίπεδα στην ενδυνάμωσή τους.

▶ **500**

ωφελούμενοι-χρήστες ομιλούντων βιβλίων, 60% των οποίων ηλικιωμένοι

▶ **75**

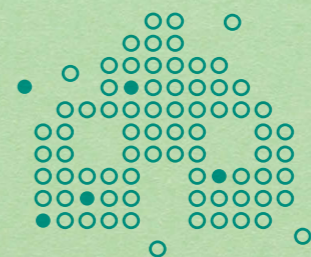
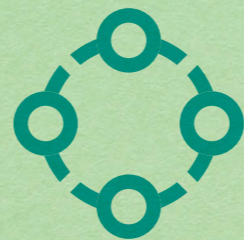
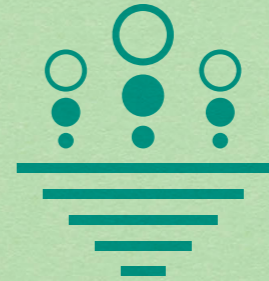
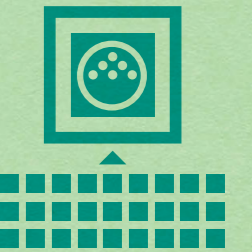
νέα ομιλούντα βιβλία δημιουργήθηκαν σε χρονικό διάστημα ενός έτους

▶ **880**

ώρες ανάγνωσης από 3 αναγνώστες για τη δημιουργία των βιβλίων

TIMA

12
16





“

Η δωρεά άλλαξε σε σημαντικό βαθμό τις υπηρεσίες του « Νέστορα», ωφέλησε πολλούς ασθενείς και τους φροντιστές τους και βελτίωσε την ποιότητα των προγραμμάτων που εφαρμόζουμε.

Ψυχογηριατρική Εταιρεία «Ο Νέστωρ»

TIMA